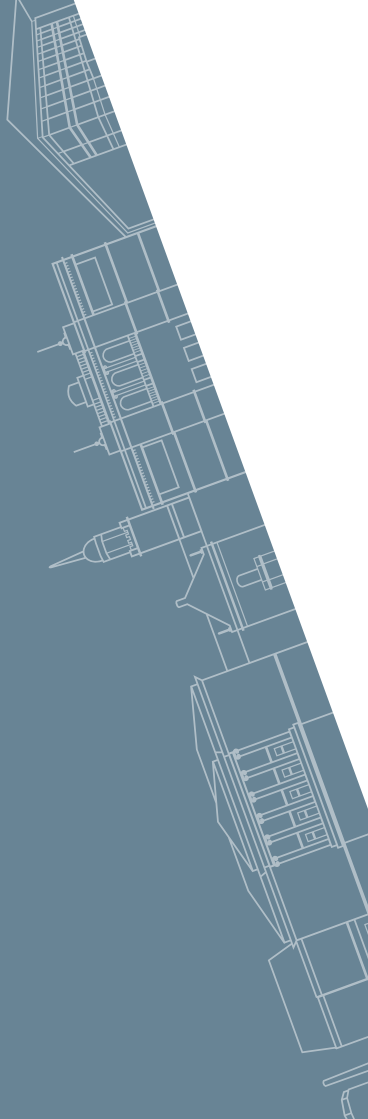




**CHECK  
KREFELD**

**DEIN STADT NAVI**

**HIER  
GEHT'S  
LANG**



# INHALTSVERZEICHNIS

## VORWORT / EINLEITUNG

- 06 Fahren, laufen, radeln
- 12 Schauen, hören, staunen
- 24 Einkaufen, stöbern, recyceln
- 36 Essen, trinken, bestellen
- 54 Bewegen, trainieren, schwitzen
- 72 Erholen, entspannen, chillen
- 82 Wohnen, leben, schlafen
- 92 Feiern, tanzen, ausgehen
- 102 Helfen, engagieren, gestalten
- 112 Netzwerken, studieren, weiterbilden
- 120 Jobben, bezahlen, verdienen

## Be EUREGIO CAMPUS - DIE WISSENSREGION

Das ist die grenzüberschreitende Region zwischen Rhein und Maas mit den großen Städten Krefeld, Mönchengladbach und Venlo! euregio campus hat alles, was eine Wissensregion haben muss:

- Hochschulen mit attraktiven Studiengängen
- Gut ausgebaute breite Bildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Innovative Forschungs- und Entwicklungsprojekte
- Innovative, leistungsstarke Unternehmen
- Kreatives Klima für Erfinderreichtum und clevere Start-Ups
- Eine hohe Lebensqualität

**Taucht ein in die euregio mit all ihren zahlreichen Facetten!**



**euregio campus**  
Limburg | Niederrhein

Unterstützt durch das INTERREG-Programm Deutschland-Niederland.

**[www.euregiocampus.eu](http://www.euregiocampus.eu)**

 **Euregio Campus Knowledge Region**

 **EuregioCampusKnowledgeRegion**

 **Euregiocampusknowledgeregion**



### FRANK MEYER OBERBÜRGER- MEISTER

Frank Meyer (SPD) ist seit 2015 Oberbürgermeister der Stadt Krefeld. Er ist in Uerdingen aufgewachsen und familiär tief in unserer Stadt verwurzelt.

**1. Wohin nehmen Sie eine Austauschschülerin mit?**

An den Rhein. Sowohl das Uerdingener Flussufer mit dem Werftgelände, dem Hafen und dem Industriecharme als auch die grünen Auen in Richtung Gellep sind faszinierend. Und an der „Werft 765“ ist im Sommer viel los!

**2. An welchen Ort würden Sie einen jungen Menschen führen, der gerade sein Studium in Krefeld begonnen hat?**

In die Innenstadt: Rathaus, Theater, Mediothek, Fußgängerzone, nette Cafés und Kneipen ... Außerdem könnte ich auf den öffentlichen Nahverkehr hinweisen und zeigen, wie man in unsere schönen Stadtteile kommt.

**3. Wozu würden Sie „Neu-Krefelder“ ermutigen?**

Ich würde ihnen raten, Krefeld mit dem Fahrrad und zu Fuß zu erkunden. Zwischen Hülser Bruch und Linner Burg, Stadtwald und E-See, Rheinufer und Zoo ist die Vielfalt riesig.



# FAHRTEN LAUFEN RADEN

A large, light blue silhouette of a person running is positioned in the background, facing right. The silhouette is semi-transparent, allowing the underlying text and other elements to be visible. The overall background is a solid, vibrant blue.

# Fahren, laufen, radeln

Wer sich in Krefeld fortbewegen möchte, kann eine Vielzahl an Verkehrsmitteln nutzen – vom Auto über Carsharing bis zu Bus und Bahn. Wer zugleich etwas für Gesundheit und Umwelt tun möchte, fährt mit dem Rad oder geht einfach mal zu Fuß. Die Kommunalpolitik hat es sich zum Ziel gesetzt, die „autogerechte Stadt“ der Vergangenheit hinter sich zu lassen und Krefeld zu einer Stadt mit hoher Lebens- und Aufenthaltsqualität zu machen. Entsprechend werden alternative Verkehrsträger bewusst gefördert und in der Stadtplanung berücksichtigt.

# FAHR‘ BUS UND BAHN UND..

Krefeld ist in das Nahverkehrsnetz des **Verkehrsverbunds Rhein-Ruhr (VRR)** eingebunden und besitzt zugleich einen Fernbahnhof mit Anschluss an die Deutsche Bahn. Lokal wird der ÖPNV durch die **Stadtwerke Krefeld (SWK)** organisiert. Deren Netz umfasst aktuell vier Straßenbahn- und 23 Buslinien, mit denen man in alle Krefelder Stadtteile gelangt. e-Tickets können ganz praktisch über die **SWK-App** gekauft und dann auch digital „vorgezeigt“ werden. Dazu kommt die von der Düsseldorfer Rheinbahn betriebene **Stadtbahnlinie U76** – auch K-Bahn genannt – die Krefeld mit Meerbusch und Düsseldorf verbindet. Für Nachtschwärmer gibt es freitags und samstags ein **Nachtbusnetz** oder das **SWCAR**, ein Auto, das ihr per App bestellt und das euch zu jedem gewünschten Ziel in der Stadt bringt – am Wochenende sogar bis 4 Uhr nachts. Noch flexibler seid ihr mit dem **SWK Kreuzer**: Um den schicken E-Roller nutzen zu können, braucht ihr einen herkömmlichen Führerschein und die App.

[www.swk.de/privatkunden/mobilitaet](http://www.swk.de/privatkunden/mobilitaet) // [www.vrr.de](http://www.vrr.de)





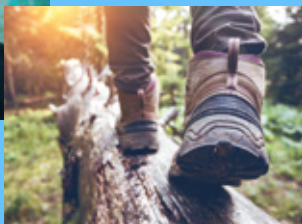


## RAUS AUS DER **STADT**

Krefeld zeichnet sich durch eine verkehrsgünstige Lage aus – egal wie man unterwegs ist. Am Rande der Metropolregion Rhein-Ruhr gelegen, gelangt man von Krefeld aus schnell in andere Teile Deutschlands und über die nahe Grenze nach Belgien und in die Niederlande. An das Fernstraßennetz ist die Stadt über **drei Autobahnen** und diverse **Bundesstraßen** angebunden. Vom **Hauptbahnhof** aus gibt es direkte Verbindungen in alle Nachbarstädte, nach Köln, ins Ruhrgebiet und nach Kleve. Mit dem kostengünstigen **Flixbus** lassen sich aktuell 17 Städte im In- und Ausland erreichen. Fast direkt vor der Haustür liegt der **Düsseldorfer Flughafen** mit Direktverbindungen in die ganze Welt.

[www.bahn.de](http://www.bahn.de) // [www.flixbus.de/fernbus/krefeld](http://www.flixbus.de/fernbus/krefeld)  
[www.dus.com](http://www.dus.com)

# 3 FRAGEN AN



## STEFAN WALTER

Stefan ist leidenschaftlicher Backpacker, der bereits über 50 Länder bereist hat. In seinem Buch „Freiheit leben: Was ich von der Welt gelernt habe“ erzählt er darüber, wie ihn diese Reisen verändert haben.

### **1. Was assoziiert du als erstes mit Krefeld?**

Gemütlichkeit, viel Gastro, die Burg Linn und den historischen Linner Ortskern.

### **2. Wo erlebt man am Niederrhein ein echtes (Reise-)Abenteuer?**

Nachts im Hülser Bruch: Es ist stockdunkel, die Waldkäuze schreien unheimlich aus den Baumwipfeln, Füchse kommen ganz nah und Glühwürmchen tanzen (im Sommer) durch die Luft.

### **3. Wo auf der Welt würdest du gern bei einem echten niederrheinischen Altbier die Seele baumeln lassen?**

An einem einsamen australischen Strand weit weg von zu Hause. Ich genieße die Ferne und das Gefühl von Heimat gleichzeitig.



## RUCKZUCK ÜBER DIE GRENZE UND INS GRÜNE

Vom Krefelder Hauptbahnhof aus ist man in einer knappen Dreiviertelstunde mitten in Venlo – und kann zu Fuß die Innenstadt erkunden. Wenn ihr vom Venloer Bahnhof weiter ins Grüne wollt, nehmt ihr am besten euer Fahrrad mit in den Zug, oder ihr leihst euch vor Ort ein „damenfiets“ bei **Fietspoint Venlo**. Rund um Venlo könnt ihr wunderschöne Radtouren machen – zum Beispiel bis **Arcen** zu den Schlossgärten von Kasteeltuinen oder ihr kehrt dort bei der Hertog Jan Brouwerij ein. Noch schneller als in der Partnerstadt, nämlich in knapp 20 Minuten, seid ihr mit dem Zug am Hauptbahnhof in Mönchengladbach. Von hier aus könnt ihr die Stadt leicht mit Bussen erkunden. Ein schönes Ausflugsziel ist das **Schloss Rheydt** mit seinem Museum, dem Schlosspark.

[www.fietspointvenlo.nl/fietsverhuur](http://www.fietspointvenlo.nl/fietsverhuur) // [www.hertogjan.nl](http://www.hertogjan.nl)  
[www.komoot.de/guide/893560/radtouren-rund-um-venlo](http://www.komoot.de/guide/893560/radtouren-rund-um-venlo)  
[www.kasteeltuinen.nl/de](http://www.kasteeltuinen.nl/de) // [www.schlossrheydt.de](http://www.schlossrheydt.de)

# SCHAUEN, HÖREN, STAUNEN



# Schauen, hören, staunen

Kultur in Krefeld – das bedeutet Musik und bildende Kunst, Literatur, Tanz, Theater und vieles mehr. Krefeld hat eine sehr aktive Kulturszene, die den Vergleich mit größeren Städten nicht zu scheuen braucht. Dazu gehören alteingesessene Institutionen wie das Krefelder Stadttheater, das seit einiger Zeit mit den Nachbarn aus Mönchengladbach kooperiert, aber auch die freie Kulturszene, mit spontanen und spannenden Aktionen. Über diverse Bühnen und Kreativräume hat Krefeld natürlich auch Anschluss an Kunst und Kultur aus dem Rest der Welt. Schaut vorbei, lasst euch verzaubern und überraschen!

# BRETTEN, DIE DIE WELT BEDEUTEN

Das **Theater Krefeld-Mönchengladbach** ist ein Drei-Sparten-Haus, das heißt, hier erlebt ihr Musik, Schauspiel und Tanz. Einige Bühnenstücke des Krefelder Theaters kommen auch in der ehemaligen Tapetenfabrik **Fabrik Heeder** zur Aufführung – wo zugleich das **KRESCHtheater** residiert, das sich auf Stücke für Kinder und Jugendliche spezialisiert hat. In einer früheren Brotfabrik, ganz in der Nähe des Bahnhofs, steht die Bühne des **Theater hintenlinks**. Keine Akteure aus Fleisch und Blut, sondern kunstvoll gestaltete Puppen agieren bei den **Kriewelsche Pappköpp** und dem **Theater Blaues Haus** auf der Bühne. Wobei die Pappköpp Krefelder Platt sprechen, während die Figuren im Blauen Haus eher hochdeutsch daherkommen.

[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de) // [www.kresch.de](http://www.kresch.de) // [www.theaterhintenlinks.de](http://www.theaterhintenlinks.de)  
[www.pappkoepf.de](http://www.pappkoepf.de) // [www.theaterblaueshaus.de](http://www.theaterblaueshaus.de)





## KINO-FEELING – DRINNEN UND DRAUSSEN

Auf eine lange Geschichte blickt der **Primus Filmpalast** zurück, der kleinere Kinoproduktionen auf die Leinwand bringt. Wer Kino im Freien genießen und dabei direkt noch Schiffe beobachten möchte, ist im **Werftkino** in Uerdingen goldrichtig. Unter dem Tribünendach der Krefelder Rennbahn sitzt man beim **SWK Open-Air-Kino**, das 2022 sein zehnjähriges Jubiläum feierte. Hollywood-Blockbuster bei jedem Wetter schauen kann man im **Cinemaxx** direkt neben dem Hauptbahnhof. Kinofilme speziell für Kinder gibt es unter dem Titel „**spunk**“ von Zeit zu Zeit in der Fabrik Heeder auf der Rückseite des Bahnhofs zu sehen.

[www.krefeld.de/spunk](http://www.krefeld.de/spunk) // [www.primus-palast.de](http://www.primus-palast.de)  
[www.swk-openairkino.de](http://www.swk-openairkino.de) // [www.cinemaxx.de](http://www.cinemaxx.de)  
[www.krefeld.de/werftkino](http://www.krefeld.de/werftkino)

# HEUTE GEHEN WIR INS MUSEUM



Die Krefelder Kunstmuseen sind weit über die Stadt hinaus bekannt. Das gilt sowohl für das erst kürzlich renovierte **Kaiser Wilhelm Museum** mit seiner Sammlung zeitgenössischer Kunst und die Bauhaus-Villen **Haus Esters** und **Haus Lange**. Mit einem besonderen Abschnitt der Krefelder Stadtgeschichte befassen sich das **Haus der Seidenkultur** und das **Deutsche Textilmuseum** im beschaulichen Linn. Von hier aus sind es nur ein paar Schritte zum **Museum Burg Linn** mit seiner historischen Sammlung zum römischen Weltkulturerbe – und nur ein paar Kilometer entfernt in Uerdingen, direkt am Rhein, erfährt man einiges über eine weltbekannte Krefelder Marke. Darauf einen **Dujardin!** Viele Krefelder Museen besucht man mit der **Museums-Card** ein ganzes Jahr lang zum Studierenden-Sparpreis von 10 Euro!

[www.kunstmuseenkrefeld.de](http://www.kunstmuseenkrefeld.de)

[www.seidenkultur.de](http://www.seidenkultur.de)

[www.deusstextilmuseum.de](http://www.deusstextilmuseum.de)

[www.museumburglinn.de](http://www.museumburglinn.de)

[www.weinbrennerei-dujardin.de](http://www.weinbrennerei-dujardin.de)





## NEUES LEBEN IN ALTEN HALLEN

Auf Zeugen der Geschichte trifft man auch in Krefeld auf Schritt und Tritt, wenn man nur die Augen offenhält. Vor allem die Zeit der Industrialisierung ab Mitte des 19. Jahrhunderts hat in der Stadt tiefe Spuren hinterlassen. Einen Überblick über bedeutende Bauten mit industrieller Vergangenheit findet ihr im Netz auf der Seite von „**Industriekultur Krefeld**“. Dazu zählen allerdings nicht nur Fabriken. Ein bedeutendes Denkmal der Stadtentwicklung ist das **historische Klärwerk** in Krefeld-Uerdingen, das dank privaten Engagements

erhalten wird. Durch das private Engagement der „freischwimmer“ sind Teile des ehemaligen **Stadtbads an der Neusser Straße** zugänglich und werden unter anderem für Konzerte genutzt. Unterschiedliche Unternehmen sind heute Mieter in den markanten Bauhaus-Bauten des **Mies van der Rohe Businessparks** auf dem ehemaligen Verseidag-Gelände.

[www.industriekultur-krefeld.org](http://www.industriekultur-krefeld.org)  
[www.klaerwerk-krefeld.org](http://www.klaerwerk-krefeld.org)  
[www.freischwimmer-krefeld.de](http://www.freischwimmer-krefeld.de)  
[www.mies-van-der-rohe.com](http://www.mies-van-der-rohe.com)

# LACHEN, KLATSCHEN UND MITSINGEN

Auf Krefelder Bühnen wird selbstverständlich nicht nur Hochkultur dargeboten, sondern auch viel Comedy und Musik zum Mitwippen, Tanzen und Mitsingen. Ein wichtiger Hot-spot für Bühnenerlebnisse unterschiedlicher Art ist die **Kulturfabrik** (oder Kufa). Comedy genauso wie Musik und „ernste“ Kultur gibt es im **Südbahnhof** zu erleben, der mit dem Weiterbildungswerk „Werkhaus“ verbunden ist. Zwei Locations für Stars, die größere Säle füllen, sind die **YAYLA Arena** und das **Seidenweberhaus**, das allerdings bald abgerissen werden soll. Wer Poetry Slam mag, wird immer mal wieder im Fischelner **Café Max & Moritz** fündig. Jazz-Musik zum Swingen aber auch Quiz-Abende und Comedy hat der **Jazzkeller** im Programm.

[www.kufa-reloaded.de](http://www.kufa-reloaded.de) // [www.werkhaus-krefeld.de](http://www.werkhaus-krefeld.de) // [www.yayla-arena.de](http://www.yayla-arena.de)  
[www.seidenweberhaus.de](http://www.seidenweberhaus.de) // [www.facebook.com/cafemaxundmoritz](http://www.facebook.com/cafemaxundmoritz)  
[www.jazzkeller.info](http://www.jazzkeller.info)





## BÜCHER LESEN UND KUNST ERLEBEN

Bücher und Zeitschriften, aber auch E-Books, Hörbücher, Filme und Spiele leiht ihr euch in der **Mediothek** aus. Veranstaltungen rund ums Buch gibt es außerdem im **Niederrheinischen Literaturhaus**. Inspirieren lassen könnt ihr euch auch durch Kunst: Ein Kunstort mit Tradition ist die Ausstellung des **Krefelder Kunstvereins** im Buschhüterhaus auf dem Westwall. Mindestens ebenso spannend ist **Rauch offspace** ein Projektraum für Kunst und Design in der Südstadt. Ganz in der Nähe findet ihr den Raum **35Blumen**, wo ebenfalls Kunst-Events stattfinden. Einen Einblick in ihre Ateliers geben Krefelder Künstlerinnen und Künstler zweimal im Jahr beim **A-Gang** und **Südgang**.

[www.mediothek-krefeld.de](http://www.mediothek-krefeld.de) // [www.suedgang.de](http://www.suedgang.de)  
[www.35blumen.org](http://www.35blumen.org) // [www.atelier-ausstellung.de](http://www.atelier-ausstellung.de)  
[www.rauch-offspace.de](http://www.rauch-offspace.de) // [nlh-krefeld.de](http://nlh-krefeld.de)  
[www.krefelder-kunstverein.de](http://www.krefelder-kunstverein.de)

BÜCHER LESEN



## ANOUK VAN DER VLIET

Anouk ist die junge Chefredakteurin des Lokalsenders Welle Niederrhein, der seine Hörer täglich mit Nachrichten aus der Region und Musik versorgt.

### **1. Was assoziiert du als erstes mit Krefeld?**

Die absolute Unterschätzung. Krefeld kann so viel mehr, als landläufig behauptet wird!

### **2. Um welches kulturelle Ereignis/Wahrzeichen beneidet uns die Welt?**

Ganz bald um den Großmarkt, wo die Kulturszene ihre Zelte weiter aufschlagen und eine coole Outdoor-Veranstaltung nach der anderen planen wird – hoffentlich!

### **3. Jazz & Bier im Jazzkeller oder Goethes „Faust“ & Sekt im Stadttheater?**

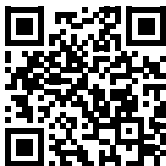
Jazz und Bier im Jazzkeller. Obendrüber habe ich nämlich mal gewohnt, das ist also fast wie im Wohnzimmer sitzen.



## KULTOUREN GEBEN EINBLICKE

Stadtrundgänge sind ein gutes Mittel, einen Überblick über kulturelle Highlights zu bekommen – so auch in Venlos historischem Zentrum. Hier könnt ihr an einer Führung (auch auf Deutsch) teilnehmen, oder auch auf eigene Faust spazieren, und an 25 Sehenswürdigkeiten einen QR-Code scannen. Liebhaber zeitgenössischer Kunst sollten sich einen Besuch des **Museums Van Bommel Van Dam** vormerken. Eine kleine Übersicht über Venlos vielfältiges Kulturleben bekommt ihr auf [venloverwoehnt.de](http://venloverwoehnt.de). Stadttouren und Rundgänge sind auch ein Weg, Mönchengladbach kulturell zu entdecken – egal, ob es um Street Art, Beuys oder Mittelalterliches geht. Star Wars- und Lego-Fans sei das Museum **Stars of the Galaxy** - direkt am Gladbacher Bahnhof ans Herz gelegt, Musikfans treffen sich in der **Vinyl Garage** in der Waldhausener Straße. Und abends dann ins **Theater**, das eine Kooperation mit der Krefelder Bühne unterhält.

[www.vanbommelvandam.nl/de](http://www.vanbommelvandam.nl/de) // [www.deinmg.de](http://www.deinmg.de)  
[www.starsofthegalaxy.de](http://www.starsofthegalaxy.de) // [www.vinyl-garage.com](http://www.vinyl-garage.com)  
[www.venloverwoehnt.de](http://www.venloverwoehnt.de) // [theater-kr-mg.de](http://theater-kr-mg.de)



Dies ist nur eine erste Orientierung:  
In Krefeld gibt es noch viel mehr zu  
entdecken, siehe unter:

[www.krefeld.de/kunst-kultur](http://www.krefeld.de/kunst-kultur)

**35 Blumen**

Westwall 80B, 47798 Krefeld

**Café Max & Moritz**

Kölner Str. 558, 47807 Krefeld

**Cinemaxx**

Am Hauptbahnhof 3, 47798 Krefeld

**Deutsches Messingmuseum**

Medienstr. 35, 47807 Krefeld

**Deutsches Textilmuseum**

Andreasmarkt 8, 47809 Krefeld

**Fabrik Heeder**

Virchowstr. 130, 47805 Krefeld

**Haus der Seidenkultur**

Luisenstraße 15, 47799 Krefeld

**Historisches Klärwerk Uerdingen**

Rundweg 20, 47829 Krefeld

**Historische Weinbrennerei Dujardin**

Hohenbudberger Str. 10, 47829 Krefeld

**Jazzkeller**

Lohstraße 92, 47798 Krefeld

**Kaiser Wilhelm Museum**

Joseph-Beuys-Platz 1, 47798 Krefeld

**Krefelder Kunstverein**

Westwall 124, 47798 Krefeld

**KRESCHtheater**

Virchowstraße 130, 47805 Krefeld

**Kriewelsche Pappköpp**

Peter-Lauten-Straße 62, 47803 Krefeld

**Kulturfabrik**

Dießemer Str. 13, 47799 Krefeld

**Mediothek**

Theaterplatz 2, 47798 Krefeld

**Mies van der Rohe Businesspark**

Girmesgath 5, 47803 Krefeld

**Museum Burg Linn**

Rheinbabenstraße 85, 47809 Krefeld

**Museum Haus Lange Haus Esters**

Wilhelmshofallee 91-97, 47800 Krefeld

**Primus Filmpalast**

Lewerenzstraße 40, 47798 Krefeld

**Rauch offspace**

Südstraße 49, 47798 Krefeld

**Seidenweberhaus**

Theaterplatz 1, 47798 Krefeld

**Südbahnhof**

Saumstraße 9, 47805 Krefeld

**spunk**

Virchowstraße 130, 47805 Krefeld

**SWK Open-Air-Kino**

An d. Rennbahn 4, 47800 Krefeld

**Theater Blaues Haus**

Tönisberger Str. 64, 47839 Krefeld

**Theater hintenlinks**

Ritterstraße 187, 47805 Krefeld

**Theater Krefeld**

Theaterplatz 3, 47798 Krefeld

**Werftkino**

Rheinufer Krefeld-Uerdingen

**YAYLA Arena**

Westparkstraße 111,  
47803 Krefeld

**MG & Venlo**

**Museum van Bommel van Dam**

Keulsepoort 1, 5911 BX Venlo,  
Niederlande

**Stars of the Galaxy Museum**

Berliner Pl. 10,  
41061 Mönchengladbach

**Vinyl Garage**

Waldhausener Str. 83,  
41061 Mönchengladbach

**Theater Mönchengladbach**

Odenkirchener Str. 78,  
41236 Mönchengladbach

A smiling woman with long brown hair is shown from the chest up. She is wearing a light-colored sweater and a brown cardigan. She is holding a white coffee cup with a brown sleeve in her right hand and a large brown paper shopping bag in her left hand. The background is a solid teal color with a faint, stylized graphic of a person's head and shoulders in the upper right corner.

**EINKAUFFEN,  
STÖßERN,  
RECYCELN**



# Einkaufen, stöbern, recyceln

Der Einzelhandel hat in Krefeld einiges zu bieten und das nicht nur in der Innenstadt, sondern auch in den Vororten – von denen ja Uerdingen und Hüls lange Zeit eigenständige Städte waren. Aber auch Krefelds südlichster Stadtteil Fischeln bietet alles, was man für den täglichen Bedarf und darüber hinaus benötigt. Hier kann man Gemüse, Obst, Fleisch, Milch oder Eier teilweise noch direkt beim Erzeuger kaufen. Für ein intensives Shopping-Erlebnis fangt ihr trotzdem am besten in der City an, wo sich die unterschiedlichsten Anbieter zwischen den vier Wällen konzentrieren. Dabei lohnt es sich, von der Fußgängerzone Hochstraße aus immer mal einen Blick in die Seitenstraßen zu werfen. Denn gerade hier findet ihr manchmal die kleinen, inhabergeführten Läden, Ateliers oder Vintage-Stores mit individuellen Angeboten.

# GANZ VIEL NIEDERRHEIN

Krefeld ist ringsherum von ganz viel Niederrhein umgeben. Die Naturprodukte unserer Landwirte erwerbt ihr an einigen Punkten des Stadtgebiets direkt im eigenen Hofladen. Ziemlich zentral in der Stadt liegt der Laden des **Obsthofs Unterweiden** in der Martinstraße. Am Rande des Stadtwalds lockt der **Großhüttenhof** und der **Benrader Obsthof** hat direkt zwei Verkaufsstellen – im Bismarckviertel und an der St. Töniser Straße. In Bockum und in Hüls findet ihr **Obst und Gemüse Wirtz**, während der **Uerdinger Bauernladen** Produkte unterschiedlicher Betriebe aus der Region anbietet. Bio-Hofladen und Biergarten gibt es im **Steveshof** am Rande von Hüls. Der **Heilmannshof** punktet zugleich mit Bioprodukten und einem urwüchsigen Landschaftspark.

[www.obsthof-unterweiden.de](http://www.obsthof-unterweiden.de) // [www.grosshuettenhof.de](http://www.grosshuettenhof.de) //

[www.benrader-obsthof.de](http://www.benrader-obsthof.de) // [www.meinbauernladen.de](http://www.meinbauernladen.de) //

[www.bauernladen-uerdingen.de](http://www.bauernladen-uerdingen.de) // [www.steveshof-hofladen.de](http://www.steveshof-hofladen.de) //

[www.heilmannshof.com](http://www.heilmannshof.com)





## SCHÖN UND GEBRAUCHT

Liebhaber von angesagter Vintage-Mode geraten bei **Strike** garantiert in einen mittelschweren Kaufrausch: Dort gibt es nämlich preiswerte Mode aus zweiter Hand. Viel zu schade zum Wegwerfen sind auch die Damenmode, Schuhe und Accessoires, die ihr bei **Lieblings** in der Grotenburgstraße findet. Bei **Bunt. Vintage & Design** gibt es neben schicken Klamotten auch ausgewählte und zum Teil liebevoll restaurierte Möbel und Wohnaccessoires. Mindestens genauso begeistert werdet ihr als Vintage-Fans bei **Tom & Mary** sein, und bei **4150 Vintage** in der Südstraße sagt schon der Name, was euch hier erwartet.

[www.strikewardrobe.org](http://www.strikewardrobe.org) // [www.secondhand-outfit.de](http://www.secondhand-outfit.de)  
[www.tomundmary.com](http://www.tomundmary.com) // [4150Vintage](https://www.instagram.com/4150Vintage)  
[Lieblings - living labels 2nd hand](https://www.instagram.com/Lieblings-living-labels-2nd-hand)

# UND NOCH MEHR ESSEN UND TRINKEN...

Auf unsere **Wochenmärkte** weisen wir an anderer Stelle dieses Stadtführers hin. Im Herzen der Innenstadt gibt es dazu den **Krefelder Stadtmarkt**, der den Produktverkauf mit gastronomischen Angeboten verbindet. Lebensmittel aus fernen Teilen der Welt bieten – vorwiegend rund um die Innenstadt – vor allem türkisch-arabische und asiatische

Läden. Bekannt für günstige Milchprodukte und andere Lebensmittel ist der **Kaas Frischdienst** auf dem Großmarkt. Wer einkaufen möchte wie zu Tante Emmas Zeiten, schaut bei **Johannes Schroers** am Fungendonk in Oppum vorbei. Und eine große Auswahl an Öl, Essig und kleinen Leckereien gibt es im Fischelner **Et Kabäusken**.

[www.kaas-frischdienst.de/lagerverkauf/filialen/krefeld/](http://www.kaas-frischdienst.de/lagerverkauf/filialen/krefeld/)  
[www.et-kabaeusken.de](http://www.et-kabaeusken.de)





## SCHICK GEWANDET

Krefeld kann auf eine ruhmreiche Modetradition zurückblicken, die immer noch Spuren zeigt. Zahlreiche Modeschöpfer haben in der Stadt eigene Ateliers mit angeschlossenen Shops. Individuelle Mode kauft man zum Beispiel bei **Schinke Couture** auf der Marktstraße. Die Chefinnen selbst entwerfen auch im **Modeatelier Sandra Wenk**, im **Maßatelier Gika** oder bei **Andrea Hitschler**. Bunt und kreativ geht es in der **Ella Concept Boutique** zu. Ebenfalls auf die Damen hat sich die kleine Boutique **Herzenswunsch** auf dem Großmarkt spezialisiert. Einen ähnlich hübschen Concept Store gibt es mit **Lieb & Wichtig** auf der Uerdinger Straße, während man in Uerdingen auf dem besten Weg ins **Paradise** ist.

[www.massatelier-gika.de](http://www.massatelier-gika.de) // [www.andrea-hitschler.de](http://www.andrea-hitschler.de) // [www.schinkecouture.de](http://www.schinkecouture.de)  
[www.sandrawenk.de](http://www.sandrawenk.de) // [www.paradise-fashionshop.de](http://www.paradise-fashionshop.de)

📍 [ella.conceptboutique](https://www.instagram.com/ella.conceptboutique) // 📍 [HerzensWunsch-Mode-Wohnen-Schenken](https://www.instagram.com/HerzensWunsch-Mode-Wohnen-Schenken)  
📍 [liebundwichtig](https://www.instagram.com/liebundwichtig)



## DAS BEKOMMT MAN NICHT ÜBERALL

Lokale Mode nur für die eigene Stadt – gibt es das? In Krefeld schon. Seit 2017 besteht das Streetwear-Label **kr.city** mit seinem Store auf der Königstraße. Bei **Woelfins** am Uerdinger Markt werden selbst entworfene Kunstdrucke mittels nachhaltiger Risografie erstellt. Außerdem lässt sich Kreatives wunderbar bei **oh ramrath** auf dem Westwall erwerben. Vinyl-Raritäten – egal ob Funk, Jazz oder Psychedelic – gibt es bei **Oracle Records** in der Roßstraße oder im **Green KR** am anderen Ende der Stadt. Wer sich lieber in das vergilbte Papier alter Comics, Zeitschriften, Paperbacks oder Groschenhefte stürzt, sollte den urigen **Papierplanet** aufsuchen, den es schon seit über 30 Jahren gibt.

[www.shop.kr.city.de](http://www.shop.kr.city.de)

[www.oracle-records.de](http://www.oracle-records.de)

[www.papierplanet-krefeld.de](http://www.papierplanet-krefeld.de)

@ [vinyl\\_king\\_kr](#)

@ [oh\\_ramrath](#)

@ [woelfins.de](#)



## GESUNDES AUS DER NATUR

Bio gewinnt immer mehr an Bedeutung. Das sieht man inzwischen auch in den Regalen ganz normaler Supermärkte. Eine noch größere Auswahl habt ihr in den „richtigen“ Bioläden:

so zum Beispiel im **Biomarkt Sontentau** auf der Stephanstraße, im **Reformhaus Goll** im Schwanenmarkt oder bei **Karls Naturkost** auf dem Westwall. Auf der Moerser Straße findet ihr **Naturkost Vierspitz**, auf der Uerdinger Straße **Dennis Biomarkt**, noch ein Stück weiter Richtung Bockum „**Natürlich Bettinger**“.

Weitere Bioprodukte bekommt ihr in Krefeld außerdem in einigen Hofläden.

[www.biomarkt-sontentau.de](http://www.biomarkt-sontentau.de) // [www.reformhaus-goll.de](http://www.reformhaus-goll.de)  
[www.biomarkt.de/krefeld-uerdinger-str-123/marktseite](http://www.biomarkt.de/krefeld-uerdinger-str-123/marktseite)  
[www.natuerlich-bettinger.de](http://www.natuerlich-bettinger.de)  
📍 **Vierspitz-Naturkost**

GESUNDES



## KEREM BUL

Kerem Bul leitet als „Country Director Germany“ die deutschen Geschäfte des türkischen Herrenausstatters Kığılı (Sprich: Kırle). Die deutsche Zentrale liegt auf der Krefelder Königstraße.

### **1. Was assoziiert du als erstes mit Krefeld?**

Als gebürtiger Krefelder ist das einfach zu beantworten: Heimat.

### **Was hast du dir von deinem ersten selbst verdienten Geld gekauft?**

Als 13- oder 14-jähriger habe ich Zeitungen ausgetragen und mir dann vom Verdienst ein Gameboy-Spiel gekauft.

### **3. Du bist auf der Suche nach einem Geburtstagsgeschenk. Dein Budget beträgt nur 20 Euro, aber es darf kein Buch und kein Gutschein sein. Was schenkst du?**

Für einen Herren natürlich ein T-Shirt oder ein Accessoire von Kığılı. ;) Für eine Dame gibt es bei Rituals schöne Duftsets in diesem Budgetrahmen.





## VON EINKAUFSTOURISTEN UND SHOPPING-QUEENS

Während die Venloer in der Woche weitgehend unter sich bleiben, wird hier am Wochenende gefühlt mehr Deutsch als Niederländisch gesprochen. Dabei konzentrieren sich viele Einkaufstouristen auf die Läden rund um die berühmten **2 Brüder**. Aber die Stadt an der Maas hat viel mehr zu bieten: so zum Beispiel den Mode-Shop **Calico Jack** mit cooler italienischer und britischer Mode und einer Riesenauswahl an bunten Sneakers. Wer beim Shoppen die Umwelt schützen möchte, findet in Venlo auch Geschäfte mit toller Second-Hand-Mode, wie **Helemaal JJ** oder **Design en Vintage**. Ein ausgesprochenes Mönchengladbacher Einkaufs-Highlight ist das erst 2015 eröffnete „Vier-Sterne-Shoppingcenter“ **Minto** mit einer außergewöhnlichen Architektur. Ihr könnt in der Stadt aber auch auf alternative Weise shoppen – zum Beispiel in der **fashionbox.mg**, einer Kombi aus Packstation, Umkleide, Showroom und Gastronomie.

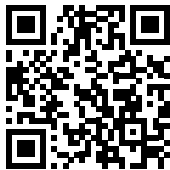
[www.venloverwoehnt.de](http://www.venloverwoehnt.de)

[www.helemaaljj.com](http://www.helemaaljj.com) // [www.devvenlo.nl](http://www.devvenlo.nl) // [www.minto.de](http://www.minto.de)

[www.deinmg.de/project/fashionbox-mg](http://www.deinmg.de/project/fashionbox-mg)

[www.deinmg.de](http://www.deinmg.de)

# ADRESSEN



Shoppingliebhaber kommen in Krefeld voll auf ihre Kosten. Eine erste Orientierung gibt diese Liste. Mehr findet ihr unter:  
[www.krefeld.de/einkaufen](http://www.krefeld.de/einkaufen)

**4150Vintage**

Südstraße 20, 47798 Krefeld

**Benrader Obsthof**

Oberbenrader Str. 491, 47804 Krefeld

**Bunt. Vintage & Design**

Evertsstraße 44, 47798 Krefeld

**Denns Biomarkt**

Uerdinger Str. 123, 47798 Krefeld

**Ella Concept Boutique**

Königstraße 95, 47798 Krefeld

**Et Kabäusken**

Kölner Str. 532, 47807 Krefeld

**Großhüttenhof**

Hüttenallee 235, 47800 Krefeld

**Heilmannshof**

Maria-Sohmann-Straße 93,  
47802 Krefeld

## **Herzenswunsch**

Königstraße 89, 47798 Krefeld

## **Johannes Schroers**

Fungendonk 5A, 47809 Krefeld

## **Kaas Frischdienst**

Oppumer Str. 175, 47799 Krefeld

## **Kigili**

Königstraße 133, 47798 Krefeld

## **kr.city**

Königstraße 30, 47798 Krefeld

## **Lieblings**

Grotenburgstraße 102, 47800 Krefeld

## **Lieb & Wichtig**

Uerdinger Str. 283, 47800 Krefeld

## **Modeatelier Sandra Wenk**

Karlspl. 30, 47798 Krefeld

## **Naturkost Vierspitz**

Moerser Str. 101, 47803 Krefeld

## **Obsthof Unterweiden**

Martinstr. 123, 47805 Krefeld

## **Obst und Gemüse Wirtz**

Krefelder Str. 16, 47839 Krefeld

## **oh ramrath**

Westwall 54, 47798 Krefeld

## **Paradise**

Niederstraße 83, 47829 Krefeld

## **Rauch offspace**

Südstraße 49, 47798 Krefeld

## **Schinke Couture**

Marktstraße 8, 47798 Krefeld

## **Steveshof**

Krüserstraße 22, 47839 Krefeld

## **Strike**

Lohstraße 118, 47798 Krefeld

## **Tom & Mary**

Paul-Schütz-Straße 1R, 47800 Krefeld

## **Uerdinger Bauernladen**

Niederstraße 51, 47829 Krefeld

## **Woelfins**

Am Marktplatz 30, 47829 Krefeld

## **MG & Venlo**

### **Calico Jack**

Parade 45, 5911 CB Venlo,  
Niederlande

### **Design en Vintage**

Nieuwstraat 19,  
5911 JS Venlo, Niederlande

### **Heelemal JJ**

Kwartelenmarkt 7,  
5911 HZ Venlo, Niederlande

### **Minto**

Am Minto 3,  
41061 Mönchengladbach





**ESSEN,  
TRINKEN,  
BESTELLEN**

# Essen, trinken, bestellen

Rheinland und Niederrhein sind nicht unbedingt für ihre feine Küche bekannt, es geht eher einfach und deftig zu – dennoch kann man es sich in Krefeld durchaus gut gehen lassen. Neben der typischen Brauhausküche und einer vielfältigen Imbisskultur – schließlich ist der Ruhrpott nicht weit – wird auch für den anspruchsvolleren Gaumen einiges geboten. Kommt mit uns auf Schlemmertour – oder geht auf eigene Entdeckungsreise!



## THE BREAKFAST CLUB

Für die einen ist es die Voraussetzung für einen guten Start in den Tag, für die anderen Zeit, die man noch im Bett verbringen könnte. Wenn du die Glaubensfrage „Frühstück“ mit einem entschiedenen „Ja“ beantwortest, gibt es in Krefeld mehrere gute Anlaufstellen. Wer es heimelig mag, findet im **Café Liesgen** seinen neuen Lieblingsort. Vegetarisch, vegan und selbst gebackene Kuchenköstlichkeiten lassen keinen Wunsch offen. Nicht weit entfernt, am Karlsplatz, beglücken dich die **Geschwisterherzen** mit ihren gesunden Bowls, liebevoll belegten Baguettes und Bagels. Ein echter Evergreen ist das **Mikado**. Die Crêpes sind ebenso Legende wie der gemütliche Hinterhof. Wer das Krefelder Umland entdecken will, startet hingegen am Frühstücksbuffet im **Café Kornblume** – typisch niederrheinisch zwischen Feldern und Höfen.

[www.liesgen.de](http://www.liesgen.de)

[www.cafe-geschwisterherzen.de](http://www.cafe-geschwisterherzen.de)

[www.bistro-mikado.de](http://www.bistro-mikado.de)

[www.cafe-kornblume.de](http://www.cafe-kornblume.de)



## ZEIT FÜRS KAFFEEKRÄNZCHEN

Kaffee und Kuchen sind nicht nur was für Omas! Am richtigen Ort und mit den richtigen Menschen wird aus der süßen Nachmittagsfreude ein Mini-Urlaub für die Seele. Richtig guten Premium-Kaffee und alles, was dazugehört, bekommt ihr im **Beans & Coffee Brew** auf der Friedrichstraße. Kaffeeliebhaber, die es nach Uerdingen verschlägt, sollten unbedingt im **Beans & Sweets** einkehren und sich ihre Lieblingsröstung abfüllen lassen. Oder checkt **Das Café** auf der Tannenstraße, das neben selbst gemachten Kuchen auch einen Mittagstisch anbietet. Sehr beliebt am Niederrhein sind außerdem die Cafés der **Konditorei Heinemann**. In Krefeld findet jeder sein Lieblingscafé!

[www.konditorei-heinemann.de](http://www.konditorei-heinemann.de)

[www.beans-and-sweets.com](http://www.beans-and-sweets.com)

[www.coffeebrew.de](http://www.coffeebrew.de)

[cafetannenstr](http://cafetannenstr)

# GESUNDE KÜCHE

Vor zehn, fünfzehn Jahren war vegane Küche etwas für Exoten. Heute ist sie salonfähig: auch dank solcher auf dem Boden gebliebener Botschafter wie Sandra Dusza, die in der **Kunstküche** seit Jahren leckere vegetarische und vegane Kreationen zum Mittagessen serviert. Auf der anderen Seite der Innenstadt, bei **Fette Beete**, gibt es vegane Küche im urbanen Hinterhofambiente. Wer noch tiefer eintauchen möchte in die Welt des Veganismus kann hier auch passende Kochkurse absolvieren. Noch gesünder geht's nur noch, wenn man sein Gemüse auf dem Selbstpflückfeld selbst erntet. Das Selbstpflücken bietet unter anderem das **Obstgut Tackheide** an. Oder ihr wendet euch an **Krefeld wächst!** Hier kann man Feldparzellen anmieten und eigenes Gemüse pflanzen oder professionell angepflanztes Gemüse und Obst ernten.

[www.kunstkueche.eu](http://www.kunstkueche.eu) // [www.diefettebeete.de](http://www.diefettebeete.de) //  
[www.obstgut-tackheide.de](http://www.obstgut-tackheide.de) // [krefeld-waechst.de](http://krefeld-waechst.de)







Italienische Küche für die große Runde – und das im historischen Bauhaus-Ambiente!  
Aufs **Purino Soulkitchen** im Mies van der Rohe Business Park trifft die alte Redewendung ganz besonders zu: „Das Auge isst mit!“

[www.purino.de/soulkitchen.de](http://www.purino.de/soulkitchen.de)

# INTERNATIONALER MITTAGSTISCH



Dich plagt der Mittagshunger und du möchtest gut und günstig essen? Dann führt an diesen Orten kein Weg vorbei. Die freundlichen Damen von **Banh Mi Bay** zaubern köstliche vietnamesische Bowls, Baguettes und Sommerrollen. Wer auf den Geschmack gekommen ist, findet im **Green Chili** eine größere Auswahl vietnamesischer Spezialitäten. Ein echter Geheimtipp ist das **Favo**: Hier gibt es asiatische Küche anspruchsvoll und modern interpretiert. Ein ähnliches Konzept verfolgt das **TnT** direkt am Schwanenmarkt:

Die Sushi- und Curry-Gerichte schmecken nicht nur gut, sie werden auch spektakulär präsentiert. Du hast mehr Lust auf mediterrane Küche? Mit den runden Meisterwerken von **Paganini Snack** oder **Piazza Sorrento** wird die Pizza zum Gaumenschmaus. Dass italienische und persische Küche exzellent zusammenpassen, beweist das herzliche Team des **La Romantica**, eine alteingesessene Institution der Seidenstadt. Setzt eure kulinarische Weltreise durch Krefeld fort im Abschnitt „Eine globale Leidenschaft“ (S. 48).

[www.banhmibay-krefeld.business.site](http://www.banhmibay-krefeld.business.site) // [www.greenchili-krefeld.eatbu.com](http://www.greenchili-krefeld.eatbu.com) //  
[www.favo-restaurant.de](http://www.favo-restaurant.de) // [www.tnt-krefeld.de](http://www.tnt-krefeld.de) // [www.paganini-snack.de](http://www.paganini-snack.de) //  
[www.piazza-sorrento.de](http://www.piazza-sorrento.de) // [www.laromantica.info](http://www.laromantica.info)



## MODERN – UND TRADITIONSBEWUSST

Zwei Adressen, eine Philosophie: Im **PUR** gibt es Klassiker der Bistroküche in modernem Gewand – und auf allerhöchstem Niveau. Torsten Bernt kochte schon für namhafte Häuser, Restaurantchef Alexander Hauffe weiß, welcher Wein am besten mundet. Auch in der **Verve** verstehen Gastgeber Ingo Sperling und sein Küchenchef Philip Rümmele es, anspruchsvolle Genießer nach allen Regeln der Kunst zu verwöhnen. Beide Häuser wurden 2022 vom Gault-Millau ausgezeichnet.

# WOCHENMÄRKTE UND HOFLÄDEN

Selberkochen ist angesagt! Wie wär's, wenn ihr Eure Freunde einfach zu Euch nach Hause einladet und ihnen etwas Leckeres serviert? Oder ihr kocht alle gemeinsam – das schweiß zusammen und macht Spaß! Tolle regionale Zutaten dafür bekommt ihr auf insgesamt elf **Krefelder Wochenmärkten** von Forstwald bis Uerdingen, von Hüls bis Linn, von Fischeln bis Traar. Und natürlich im Zentrum, immer dienstags und freitags auf der Weggenhofstraße und auf dem Westwall. Noch mehr Flexibilität bieten unsere Hofläden: Zu nennen sind hier der **Benrader Obsthof** in Richtung St. Tönis, der **Steveshof** in Hüls, der **Großhüttenhof** am Stadtwald oder der Laden des **Obsthofs Unterweiden** auf der Martinstraße.

**Alle Märkte auf einen Blick:** [www.krefeld.de/maerkte](http://www.krefeld.de/maerkte)





## DAS HEISSESTE **EIS**

Die Frage nach der besten Eisdiele der Stadt wollen wir hier nicht beantworten: Da hat jeder seinen eigenen Favoriten. Der eine sagt, man müsse dafür weit nach Norden, ins gemütliche Traar und zum **Eiscafé San Marco**. Der andere hingegen fährt die Uerdinger Straße in Richtung Spröden-talplatz und holt sich seinen Lieblingseisbecher bei **Franken Eis**. Aber vielleicht kürt ihr auch euren eigenen Favoriten. Schließlich kann es eh nicht genug Eisdielen geben.

[www.krefeld.de/de/stadtmarketing/eisdielen](http://www.krefeld.de/de/stadtmarketing/eisdielen)

# NIEDERRHEINISCHE BRAUHAUSKULTUR



Himmel und Ähd, Flönz, Mettbrötchen und dazu ein leckeres Alt: Die Atmosphäre, die an den urigen Holztischen herrscht, den grob-liebevollen Ton des Köbes und die herbe Würze der rheinischen Bierspezialität muss man mögen. Es gibt noch ein paar Adressen, wo sich ursprüngliche Brauhauskultur erleben lässt. Zum Beispiel im **Gleumes**, wo heute leider zwar nicht mehr gebraut wird, das aber immer noch deftige Küche und viel rustikales Flair bietet. Im **Nordbahnhof**, wo man an den alten Bahngleisen sitzt, die nur noch der Bummelzug „Schluff“ befährt, und dazu ein passend benanntes „Schlüffken“ trinkt. Und im **Wienges**, gleich in der Fußgängerzone, hinter dessen unscheinbarer Fassade sich ein geradezu romantischer Innenhof versteckt.



## THE PLACE TO BE DER GROSSMARKT

Der **Grossmarkt** hat sich in den vergangenen Jahren in einen echten Szenetreff verwandelt. Genießt die Atmosphäre beim **Griechen**, der für sein mediterranes Lebensgefühl stadtbekannt ist. Italienische Lebensfreude serviert die **Trattoria „da Bruno“**. Einfache Brauhauskost lässt sich in der **Grossmarktkantine** verspeisen. Etwas neuer, aber schon jetzt in aller Munde, ist das **Wine House**, das deutlich mehr als Wein bietet. Und wer nach Burgern und French Fries lechzt, sollte **Wilhelm 2** eine Chance geben.

[www.krefeld.de/grossmarkt](http://www.krefeld.de/grossmarkt)

# EINE GLOBALE LEIDENSCHAFT

Musik ist eine Sprache, die jeder versteht. Leckeres Essen aber auch! **Namaste** bietet indische Küche – unter anderem am üppigen Büffet. Im **Dahlax** auf der Königstraße taucht ihr hingegen in die äthiopisch-eritreische Esskultur ein und probiert afrikanische Fleischgerichte ebenso wie vegane und vegetarische Kost. Dass die türkische Küche mehr zu bieten hat als Döner und Lahmacun, zeigt das Team des **Arabul**. Zu

guter Letzt machen wir einen Abstecher nach Portugal und ins **Bistro Lisboa**: Schon das Studium der Karte verursacht hier echten Heißhunger und macht Lust auf Sonne und Meer. Ein Tipp: Schaut für weitere Tipps mal rein ins **Kochbuch „Geschmacksache Krefeld“!**

[www.restaurant-namaste.de](http://www.restaurant-namaste.de)  
[www.dahlax.de](http://www.dahlax.de)  
[www.arabul-krefeld.de](http://www.arabul-krefeld.de)  
[www.bistro-lisboa.de](http://www.bistro-lisboa.de)







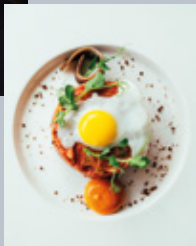
## GOT MILK?

Du möchtest ganz genau wissen, woher deine Lebensmittel kommen und unter welchen Bedingungen sie erwirtschaftet werden? Dann kaufst du am besten direkt beim Bauern. Um Krefeld herum gibt es etliche Bauernhöfe, bei denen du nach Lust und Laune einkaufen kannst: Ein paar haben wir schon in unserem Abschnitt zu den Hofläden genannt. Zusätzlich kannst du zum Beispiel die Milchtankstelle am Klieder Hof von Familie **Schulte-Bockholt** oder das **Gut Steuwen**, beide in Hüls, ansteuern. Hier zapfst du frische Milch aus dem Automaten direkt in die Flasche.

[www.schultebockholt.de](http://www.schultebockholt.de)  
[www.gutstewen.de](http://www.gutstewen.de)



## ALEX HAUFFE



Der Resaturantleiter des PUR ist schon ein alter Hase in der Krefelder Gastroszene und leitete zuvor das Korff in Königshof. Seit 2022 ist das PUR im Gault-Millau verzeichnet.

**1. Was ist deine erste Assoziation zu Krefeld?**

Samt & Seide, die zahlreichen Sportvereine, die Galopprennbahn und Burg Linn. Und natürlich ist es meine Heimat.

**2. Wo gibt es das beste Essen zum Studententarif?**

Beim Italiener Da Bruno am Großmarkt oder im Café In in der Innenstadt.

**3. Für welches Gericht lässt du alles stehen und liegen?**

Für Königsberger Klopse!



## AM WASSER GENIESSEN

Wasser hat etwas Beruhigendes – und steigert die Lust, es sich bei einem leckeren Häppchen gutgehen zu lassen. Das könnt ihr in Venlo wunderbar im **Eetcafé BLVD** mit Blick auf Maas und Jachthafen tun. Auf den Teller kommen in Venlo Leckereien aus der ganzen Welt – vom japanischen Sushi über spanische Tapas bis zu reichlich belegten Broodjes. Und natürlich dürfen auch Fritjes mit Mayo nicht fehlen. Einen Fluss gibt es in Mönchengladbach zwar nicht, aber jede Menge Kulinarisches. Eine Kombination von handgemachten Burgern und lokalem Craft Beer könnt ihr zum Beispiel im **Rabbithole**, dem Gewölbekeller der Hensen-Brauerei, genießen. Dass gutbürgerliche Küche spannend, innovativ und keineswegs altbacken daherkommen muss, beweist man im **Frenzen**. Rund um die Uhr perfekt bedient, vom Frühstück bis zum Cocktail, werden Genießer im **Mokka**. Einen Überblick über die Mönchengladbacher „foodspots“ bekommt ihr auf „deinmg“, oder ihr bucht eine Kultur- und Kulinarik-Führung.

[www.rabbithole-mg.de](http://www.rabbithole-mg.de) // [www.mokka.de](http://www.mokka.de) // [www.frenzen-mg.de](http://www.frenzen-mg.de)  
[www.deinmg.de](http://www.deinmg.de) // [www.venloverwoehnt.de](http://www.venloverwoehnt.de) //  [CafeBLVDvenlo](https://www.instagram.com/CafeBLVDvenlo)

# ADRESSEN



Diese Liste bietet nur einen kleinen Überblick über die Stadt. Noch mehr gibt es unter: [www.krefeld.de/kulinarischeinkaufen](http://www.krefeld.de/kulinarischeinkaufen)

- Arabul**  
38, Wiedenhofstraße 36, 47798 Krefeld
- Banh Mi Bay**  
Marktstraße 49-51, 47798 Krefeld
- Beans & Sweets**  
Niederstraße 79, 47829 Krefeld
- Bistro Lisboa**  
Uerdinger Str. 336, 47800 Krefeld
- Café Kornblume**  
Hinterorbroich 16, 47839 Krefeld
- Café Kosmopolit**  
Lindenstraße 7, 47798 Krefeld
- Café Liesgen**  
Wiedenhofstraße 71, 47798 Krefeld
- Coffee Brew**  
Friedrichstraße 15, 47798 Krefeld

- Das Café**  
Tannenstraße 147, 47798 Krefeld
- Dahlax**  
Königstraße 226, 47798 Krefeld
- Der Grieche**  
Oppumer Str. 175, 47799 Krefeld
- Eiscafé San Marco**  
Moerser Landstraße 420, 47802 Krefeld
- Favo**  
Breite Str. 48, 47798 Krefeld
- Fette Beete**  
Dießemer Str. 166, 47799 Krefeld
- Franken-Eis**  
Uerdinger Str. 122, 47799 Krefeld
- Geschwisterherzen**  
Karlsplatz 3, 47798 Krefeld
- Green Chili**  
Uerdinger Str. 21, 47799 Krefeld
- Gleumes**  
Sternstraße 12, 47798 Krefeld
- Großmarktkantine**  
Oppumer Str. 175, 47799 Krefeld
- Gut Steuwen**  
Boomdyk 69, 47839 Krefeld
- Konditorei Heinemann**  
Ostwall 76-80, Hochstr. 114 47798 Krefeld

## **Kunstküche**

Gartenstraße 21, 47798 Krefeld

## **La Romantica**

Carl-Wilhelm-Straße 27, 47798 Krefeld

## **Mikado**

Nordwall 51, 47798 Krefeld

## **Milchtankstelle Klieder Hof**

Nieper Str., 47802 Krefeld

## **Namaste**

Dionysiuspl. 10, 47798 Krefeld

## **Nordbahnhof**

Oranierring 91, 47798 Krefeld

## **Obstgut Tackheide**

Tack 12, 47918 Tönisvorst

## **Paganini Snack**

Uerdinger Str. 280, 47800 Krefeld

## **Piazza Sorrento**

Petersstraße 143, 47798 Krefeld

## **PUR**

Roonstraße 1, 47799 Krefeld

## **Purino Soulkitchen**

Girmesgath 5, 47803 Krefeld

## **TnT**

Evertsstraße 14, 47798 Krefeld

## **Trattoria „da Bruno“**

Oppumer Str. 175, 47799 Krefeld

## **Verve**

Zur Feuerwache 5, 47805 Krefeld

## **Wienges**

Neusser Str. 55, 47798 Krefeld

## **Wilhelm 2**

Oppumer Str. 175, 47799 Krefeld

## **Wine House**

Oppumer Str. 175, 47799 Krefeld

## **MG & Venlo**

### **Eetcafé BLVD**

Werf 3, 5911 DK Venlo

### **Frenzen**

Waldhausener Str. 89,  
41061 Mönchengladbach

### **Rabbithole**

Untere Str. 135,  
41068 Mönchengladbach

### **Mokka**

Stephanstraße 1,  
41061 Mönchengladbach



**BEWEGEN,  
TRAINIEREN,  
SCHWITZEN,**



# Bewegen, trainieren, schwitzen

Krefeld ist eine Sportstadt. Auch die Tatsache, dass sich die beiden nominell größten Vereine der Stadt, der KFC Uerdingen und der KEV, nicht mehr in den höchsten Spielklassen mit ihrer Konkurrenz messen dürfen, ändert nichts daran. Die Samt- und Seidenstadt bietet nicht nur eine hohe Vereinsdichte mit überraschendem Leistungsniveau in den weniger medienrächtigen Sportarten, sondern auch große Vielfalt. Und wer am liebsten allein seine Runden dreht, egal ob zu Fuß, auf dem Rad oder zu Wasser, dem stehen dafür ausladende Grünflächen, Parks, Naherholungsgebiete und natürlich das niederrheinische Umland zur Verfügung. Also: Es gibt viel zu tun. Pack' die Tasche und ab dafür!

[www.krefeld.de/sport-freizeit](http://www.krefeld.de/sport-freizeit)

## KEEP FIT!

Die „Muckibude“, in der Muskelprotze ihrem österreichischen Idol nacheifern, hat ausgedient. Das moderne Fitnessstudio ist so Mainstream wie der Supermarkt: Wer tagsüber im Büro arbeitet, reagiert sich abends auf dem Laufband ab. Eine geeignete Location und ein zum Budget passendes Angebot finden sich garantiert. Das **Xtrafit** in Cracau bietet etwa einen günstigen Basistarif. Volle Maschinen-Power und eine ausgeprägte Beratungskultur gibt es im **Golds Gym** unweit der Stadtmitte. Mit günstigen Angeboten sowie einer eigenen

Trainingsapp lockt **FitX** Neukunden zu seinen Studios in Oppum und Inrath. Und den „wahrscheinlich coolsten Freihandeltbereich“ verspricht **AI Fitness** seinen Kunden – sowie den derzeit niedrigsten Preis. Du bist eher ein Outdoor-Typ und Fitnessstudios findest du ungemütlich? Kein Problem! Probier doch mal die verschiedenen **Krefelder Bewegungsparks** aus! Du findest sie derzeit im Stadtwald, in Uerdingen, im Burgpark Hüls und am ersten Abschnitt der Krefelder Promenade, die wir dir gleich noch vorstellen werden.

[www.xtrafit.de/studios/krefeld](http://www.xtrafit.de/studios/krefeld) // [www.golds-gym.de/studio/krefeld](http://www.golds-gym.de/studio/krefeld)  
[www.fitx.de/fitnessstudios/krefeld-inrath](http://www.fitx.de/fitnessstudios/krefeld-inrath) // [www.ai-fitness.de/studios/krefeld](http://www.ai-fitness.de/studios/krefeld)  
[www.fitx.de/fitnessstudios/krefeld-oppum](http://www.fitx.de/fitnessstudios/krefeld-oppum)

Informationen zu den Bewegungsparks unter: [www.krefeld.de/bewegungsparks](http://www.krefeld.de/bewegungsparks)





# DAS KÜHLE NASS



## DAS KÜHLE NASS VOL. 1

Schwimmen ist gesund – und gerade im Sommer, wenn die Sonne brennt, eine perfekte Mischung aus Sport und Abkühlung. Hier sind ein paar Tipps, wo du demnächst deine Bahnen ziehen kannst. Da wäre zum Beispiel das **Badezentrum Bockum**, das sowohl über ein Hallen- wie auch ein Freibad mit großer Liegewiese verfügt. Wunderschön ist auch das Sommerbad des **SV Neptun**: kein klassischer Außenpool, sondern eher ein kleiner Badesee. Nicht weit davon entfernt bietet das **Fischelner Hallenbad** eine Alternative für die kältere Jahreszeit. Eine solche findet sich auch in Uerdingen. Das **Stadtbad Uerdingen** eröffnete 1907 seine Pforten und steht heute unter Denkmalschutz. Ein Traum für schwimmende Architekturstudenten! Alle Informationen unter:  
[www.krefeld.de/schwimmbaeder](http://www.krefeld.de/schwimmbaeder)

# TOUR DE KREFELD

## 1. ETAPPE

Wenn du noch kein Fahrrad hast: Besorg' dir eins! Denn Krefeld lässt sich ideal mit dem Rad erkunden – und hat genau die richtige Größe. (Einen Fahrradverleih findest du in etwa Uerdingen bei **Pete's Freizeitverleih**.) Unsere Fahrradtour beginnen wir auf der **Krefelder Promenade**. Die 14,5 km lange Radstrecke soll nach Fertigstellung von Forstwald im Südwesten Krefelds quer durch die Stadt bis nach Uerdingen im Nordosten führen. Die ersten Abschnitte des Radweges zwischen Linn und Oppum sind bereits befahrbar. Im Norden laden das Naturschutzgebiet des **Hülser Bruchs** und der **Hülser Berg** zu ausgiebigen Radtouren und Spaziergängen ein. Von dort ist es nur ein Katzensprung zur Sumpflandschaft der Niepkuhlen und dem Vogelschutzgebiet am **Egelsberg** mit seiner alten Windmühle. Hier kannst du durch die Heidelandschaft wandern oder den Segelfliegern bei Start und Landung zuschauen.

@ [petes\\_freizeitverleih\\_krefeld](#)

Radroutentipps unter: [www.krefeld.de/radfahren](http://www.krefeld.de/radfahren)





## AMERICAN SPORTS

Basketball und Eishockey sind hierzulande soweit etabliert, dass es uns komisch vorkommt, sie noch als „American Sports“ zu bezeichnen, ganz im Gegensatz zum American Football oder gar Baseball. Die **Krefeld Ravens** spielen in der Oberliga NRW, trainieren im Kaiser-Wilhelm-Park und haben einen rasanten Durchmarsch nach oben absolviert, der noch längst nicht beendet ist, wenn es nach ihnen geht. Die Baseballer der **Krefeld Crows** sind dagegen echte Veteranen: Man glaubt es kaum, aber in den späten Achtziger- und frühen Neunzigerjahren war Krefeld eine echte Baseball-Hochburg mit bis zu fünf Clubs ... und einige der damals Aktiven spielen heute immer noch an der Randstraße.

[www.krefeld-ravens.de](http://www.krefeld-ravens.de)

[www.krefeld-crows.de](http://www.krefeld-crows.de)

# VON HALFPIPE, DEADPOINTER UND CATLEAP

Trendsportler aller Couleur, erobert den städtischen Raum! Skateboarder, Inline-Skater und BMX-Fahrer zelebrieren ihre waghalsigen Kunststücke heute im **Skatepark am Voltaplatz**, der zahlreiche Schanzen, Pipes und Hindernisse für riskante Sprünge anbietet. Eine schöne Strecke für Mountainbiker gibt es am **Inrather Berg**. Wer klettert oder Parkour läuft, und keine Lust auf aufwändiges Location Scouting hat, findet im **Stuntwerk** im Mies van der Rohe Business Park seinen Sehnsuchtsort. Die Location wartet mit einem breiten Kursangebot für Anfänger und Fortgeschrittene auf.

[www.stuntwerk-krefeld.de](http://www.stuntwerk-krefeld.de)





## DAS KÜHLE NASS VOL. 2

Segeln und Rudern haben Tradition in Krefeld – und ihre Heimat traditionell am Elfrather See. Hier trainieren die Wassersportler des **Crefelder Ruderklubs 1883**, des **Segel-Clubs Crefeld**, des **KSK**, die **Windsurfer von Bayer 05** und der **Segelklub Bayer Uerdingen**. Wer fließendes Gewässer bevorzugt, kann die Ruder für den **Uerdinger Ruderklub** ins Rheinwasser tauchen – und anschließend den malerischen Stadtteil am Fluss erkunden, der bis 1929 noch eigenständig war.

[www.krefelder-segel-klub-1981.de](http://www.krefelder-segel-klub-1981.de)  
[www.scbayer05.de/windsurfing-sup](http://www.scbayer05.de/windsurfing-sup)  
[www.uerdingerrc.de](http://www.uerdingerrc.de)  
[www.crc1883.de](http://www.crc1883.de)  
[www.sccr.de](http://www.sccr.de)

# TOUR DE KREFELD

## 2. ETAPPE

Weiter in östlicher Richtung liegt das Naherholungsgebiet **Elfrather See**. Der See ist nicht nur Heimat für diverse Ruderclubs, die großzügigen Parkanlagen beherbergen auch verschiedene frei zugängliche Sportflächen, z. B. Fußball- und Basketballplätze. Etwas südlich, jenseits des Autobahnzubringers, können passionierte Minigolfer im **Uerdinger Stadtpark** ihrer Leidenschaft nachgehen. Der angrenzende **Covestro Sportpark** ist das Vereinsgelände des SC Bayer 05 Uerdingen. Um die riesigen Sportplätze und Hallen nutzen zu dürfen, musst du Mitglied sein oder aber einen der vielen Kurse gebucht haben – den coolen **Beachclub** mit Bar, Beach-Soccer- und -Volleyballfeldern dürfen aber auch „Zivilisten“ besuchen. Und natürlich ist Uerdingen, unser Stadtteil am Rhein, allein schon eine Reise wert!

[www.scbayer05.de](http://www.scbayer05.de) // [www.beachclub-krefeld.de/news](http://www.beachclub-krefeld.de/news)  
[www.krefeld.de/elfrather-see](http://www.krefeld.de/elfrather-see)





## DIE GROSSEN

Der **KFC Uerdingen** kämpft seit Jahren ums Überleben und den sportlichen Erfolg: Die Zeiten, als der Verein unter dem Namen Bayer 05 Uerdingen für Pokalsensationen sorgte, sind lange vorbei. Aber ein Besuch in der legendären Grotenburg Kampfbahn ist eigentlich Pflicht – wer weiß schließlich, wie lange die Kultarena im Stile der alten Fußballtempel noch existiert? Die Pinguine vom **KEV** brachten 2003, als sie den Meistertitel holten, viel Aufmerksamkeit für Krefeld. Leider verabschiedeten sie sich 2022 sang- und klanglos aus der DEL in die Zweitklassigkeit. Trotzdem: Wer Krefeld kennenlernen will, sollte wenigstens einmal bei den Pinguinen gewesen sein ...

[www.kfc-uerdingen.de](http://www.kfc-uerdingen.de)  
[www.krefeld-pinguine.de](http://www.krefeld-pinguine.de)



# HOCHSCHULSPORT KOSTENLOS FIT!

Sport verbindet! Und das ist gerade dann besonders wichtig, wenn man sich in einer neuen Umgebung zurechtfinden muss. Die Hochschule Niederrhein bietet ihren StudentInnen ein umfangreiches Sportprogramm in Kooperation mit den Krefelder Vereinen. Rudern oder Volleyball, Capoeira oder Poledance, Rugby oder Qi-Gong: Bei der Auswahl ist bestimmt für jeden etwas dabei. Meldet Euch frühzeitig an, denn oft gibt es Wartelisten! Weitere Informationen gibt es unter:

[www.hs-niederrhein.de/hochschulleben/hochschulsport](http://www.hs-niederrhein.de/hochschulleben/hochschulsport)





## SPORT IM STADTWALD

Wie ihr sicher schon gemerkt habt, spielt der Stadtwald – nach hiesigem Sprachgebrauch bitte auf der zweiten Silbe betont! – eine wichtige Rolle bei der Krefelder Freizeitgestaltung. Er ist ein beliebtes Ausflugsziel und mit seinem **Bewegungspark** auch aus dem Trainingsplan zahlreicher Nordic Walker, Läufer und Fahrradfahrer nicht wegzudenken. Auch für Tennis- und Hockeyspieler ist er eine wichtige Adresse, denn hier trainieren die Tennisspieler des **HTC Blau-Weiß Krefeld** und des **CHTC**. Zu letzteren gesellt sich auch eine Hockeyabteilung, die ihren Platz ebenfalls im Stadtwald hat. Wer also in Krefelds grüner Lunge trainieren – und zum Absacker in Deutschlands schönsten Biergarten gehen – möchte, sollte sich hier anmelden.

[www.blau-weiss-krefeld.de](http://www.blau-weiss-krefeld.de)

[www.crefelder-htc.de](http://www.crefelder-htc.de)

[www.krefeld.de/stadtwald](http://www.krefeld.de/stadtwald)

# TOUR DE KREFELD

## 3. ETAPPE

Zeit, dich so langsam auf den Heimweg zu machen. Der führt durch den schönen **Stadtwald**, die grüne Lunge Krefelds. Hier befindet sich die **Galopprennbahn** – im Sommer auch Schauplatz des SWK Open-Air-Kinos – mitsamt **Golfplatz** und natürlich das **Stadtwaldhaus**, mit dem für viele vielleicht schönsten Biergarten Deutschlands. Von dort hast du einen guten Blick auf den **Stadtwaldweiher**, auf dem du deine gemütlichen Runden mit Tret- oder Paddelboot drehen kannst. Die riesige Stadtwaldwiese darf ganz frei „bespielt“ oder auch für ein relaxtes Sonnenbad genutzt werden.

Alle Informationen unter: [www.krefeld.de/stadtwald](http://www.krefeld.de/stadtwald)

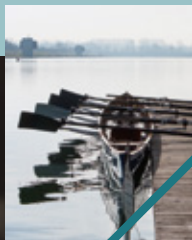




## KREFELD IST BUNDESSTÜTZPUNKT IM **CRICKET**

Cricket, das ist dieses Spiel, bei dem die Kontrahenten nach Stunden vom Platz gehen – und dann am nächsten Tag einfach weiterspielen. Es ist aber auch die möglicherweise populärste Sportart der Welt, zumindest wenn man nach der Zahl der Aktiven geht. Auch der deutsche Verband verzeichnet enorme Wachstumszahlen. Die Anlage der Cricketspieler des **Bayer 05 Uerdingen** im Covestro Sportpark ist zudem der erste Bundesstützpunkt, auf dem in 2021 die European Cricket Series stattfand. Wer sich der Sportart annähern möchte, ist in Krefeld also genau richtig.

[www.scbayeros.de/cricket](http://www.scbayeros.de/cricket)



## LAURITS FOLLERT

Der Olympia-Silbermedaillengewinner von 2021 stach die Ruder zum ersten Mal für den Uerdinger Ruderclub ins Wasser. Seit 2019 ist er Teil des berühmten Deutschland-Achters.

### **1. Was assoziiert du als erstes mit Krefeld?**

Land und Natur, in der ich in meiner Kindheit viel Zeit verbracht habe. Aber auch eine Stadt, in der viel los ist und man mit Freunden Spaß haben kann.

### **2. Wo treibst Du am liebsten Sport?**

Natürlich am Elfrather See! Dort bin ich aufgewachsen und habe die meiste Zeit meiner Jugend verbracht, weil es für mich nichts Schöneres gibt, als bei Sonnenschein mit meiner Mannschaft auf dem See zu rudern.

### **3. Erzähl' uns Dein persönliches KFC/KEV-Erlebnis!**

Als Crefelder Ruderclub haben wir mal Sitzplatz-Freikarten für den KEV bekommen. Weil wir aber die gute Stimmung auf den Stehplätzen mitbekommen wollten, haben wir uns einfach rübergeschlichen und dazugestellt. Zuerst wurden wir ein bisschen komisch angeguckt, aber dann haben wir alle zusammen einen Sieg der Pinguine feiern können.



## LAUFEN, KLETTERN, SPASS HABEN

Auch in unseren Nachbarstädten wird Sport großgeschrieben. So richten die Niederländer den Halbmarathon „**Venloop**“ seit 2006 aus, der auch einen Wanderwettbewerb umfasst. Überhaupt bietet die Venloer Heide reichlich Möglichkeiten zum Wandern, Radfahren und sogar Klettern. Bouldern, wie es heute heißt, könnt ihr auch in der Mönchengladbacher **Kletterkirche**, einer ehemaligen Pfarrkirche, die auf etwa 1.300 Quadratmetern Kletterparcours verschiedener Schwierigkeitsgrade bietet. Hoch in die Luft geht es auch im Trampolinpark **Hi-Fly**. Außerdem gibt es bei unserem niederländischen Nachbarn noch eine **Elektro-Kartbahn** und eine 6.500 Quadratmeter große **Paintball Area „Lost City“** mit fünf spannenden Themenfeldern und Schwarzlicht-Labyrinth. Ein ähnlich actionreiches, aber dafür etwas weniger schmerzhaftes Pendant bietet die **Taurus World of Adventure** in Velden mit dem Laser Tag.

[www.venloop.de](http://www.venloop.de) // [www.kletterkirche.de/news.php](http://www.kletterkirche.de/news.php) // [www.hi-fly.de](http://www.hi-fly.de) //  
[www.playpaintball.de/lostcity](http://www.playpaintball.de/lostcity) // [www.taurusworld.nl](http://www.taurusworld.nl)

# ADRESSEN



Diese Liste bietet nur einen kleinen Einblick in Krefelds großes Sportangebot und ist keinesfalls vollständig!  
[www.krefeld.de/sport-freizeit](http://www.krefeld.de/sport-freizeit)

## **Xtrafit**

Oppumer Str. 53-61, 47799 Krefeld

## **Golds Gym**

Gutenbergstraße 153, 47803 Krefeld

## **FitX**

Hülser Str. 386, 47803 Krefeld  
Hafelsstraße 249, 47809 Krefeld

## **AI Fitness**

Gutenbergstraße 152, 47803 Krefeld

## **Badezentrum Bockum**

Am Badezentrum 2, 47800 Krefeld

## **SV Neptun**

Mühlenfeld 121, 47807 Krefeld

## **Fischelner Hallenbad**

Kölner Str. 415, 47807 Krefeld

## **Stadtbad Uerdingen**

Kurfürstenstraße 18, 47829 Krefeld

**Pete's Freizeitverleih**

Traarer Str. 261, 47829 Krefeld

**Stuntwerk**

Weyerhofstraße 50, 47803 Krefeld

**Covestro Sportpark**

Löschenhofweg 70, 47829 Krefeld

## **MG & Venlo**

**Kletterkirche**

Nicodemstraße 36,  
41068 Mönchengladbach

**High Fly**

An den Holter Sportstätten 1,  
41069 Mönchengladbach

**Elektro-Kartbahn**

Malmedyer Str. 16,  
41066 Mönchengladbach

**Paintball „Lost City“**

Lürriper Bruchweg 85,  
41065 Mönchengladbach

**Taurus World of Adventure**

Rijksweg 181, 5941 AD Velden,  
Niederlande



# ERHOLEN ENTSPANNEN CHILLEN





# Erholen, entspannen, chillen

Auch in Krefeld könnt ihr wunderbar entspannen, indem ihr einfach mal im Bett liegen bleibt, oder euch auf die Couch anstatt an den Schreibtisch setzt. Wenn ihr einen Balkon oder Garten habt, ist ein Liegestuhl – oder eine Hängematte – mit Blick ins Grüne zu empfehlen. Vielleicht wollt ihr euer trautes Heim aber mal verlassen, und trotzdem ein paar entspannte Stunden verbringen. Für diesen Fall möchten wir euch hier ein paar Tipps geben – wo ihr in Krefeld und Umgebung Körper und Seele baumeln lassen könnt. Dazu gibt es bei schönem Wetter viele Orte an der frischen Luft. Aber auch wenn es kalt ist und regnet, kann man es sich hier gutgehen lassen.

# RAUS INS GRÜNE

Auch Bewegung kann entspannend sein. Geht doch einfach mal ein Stündchen spazieren oder setzt euch auf euer Fahrrad. Krefeld ist der ideale Ort dafür, denn es gibt viel offene Landschaft, die an einigen Punkten tief ins Stadtgebiet hineinreicht. Zum Beispiel das **Hülser Bruch**, Krefelds größtes Naturschutzgebiet und eine einzigartige Kulturlandschaft. Vom Johannesturm auf dem **Hülser Berg** könnt ihr bei gutem Wetter bis Duisburg oder Düsseldorf sehen. Vom Hülser Bruch nur durch die Moerser Landstraße getrennt, liegen die **Niepkuhlen**: Diese lang gezogene Kette von Seen und Teichen erstreckt sich vom Norden Krefelds bis nach Issum und wird gesäumt von sumpfigen Wäldern. Direkt angrenzend findet ihr den **Egelsberg** mit seiner Heidelandschaft: Hier könnt ihr nicht nur Vögel beobachten, sondern auch den Segelfliegern bei Start und Landung zuschauen. Freie Sicht genießt ihr auch im **Fischelner Bruch**: Hier erlebt ihr niederrheinisches Naturidyll hautnah. Mit dem Rad ist es von hier aus nur ein Katzensprung bis zum kiesigen Rheinufer mit der Rheinfähre Langst-Kierst, die euch in den Düsseldorfer Stadtteil **Kaiserswerth** mit seiner berühmten Kaiserpfalz bringt.

[www.krefeld.de/wandern](http://www.krefeld.de/wandern)





## PICKNICK IM **PARK**

Nur 46 Prozent des Krefelder Stadtgebiets sind bebaut. Der Rest besteht aus Wald, Feldern, Gärten, Parks und Wasserflächen. Da findet sich also bestimmt auch in eurer Gegend eine grüne Oase – und das ist im Falle des **Stadtgartens** sogar mitten im Zentrum. Zahlreiche weitere Parks warten darauf, von euch entdeckt zu werden: Besonders schön sind der **Schönhausen-** und der **Sollbrüggenpark**, der **Alexanderplatz** sowie der **Schönwasserpark** mit dem sich direkt anschließenden **Botanischen Garten**. Mehr als 5.000 verschiedene Pflanzenarten gibt es hier zu bestaunen. Im Herbst wunderschön und geradezu verwunschen ist der **Linner Burgpark** und der **Stadtpark Uerdingen** verfügt über ein Arboretum mit Bäumen aus der ganzen Welt. Dazu kommen in allen Stadtteilen viele kleine Grünzüge – wahrscheinlich auch direkt vor eurer Haustür. Also packt die Picknickdecke, ein gutes Buch, ein paar Snacks und Getränke ein und los geht's.

[www.krefeld.de/freizeit](http://www.krefeld.de/freizeit)

# KÖRPER UND SEELE ETWAS GUTES TUN

Winterzeit, Wellnesszeit. Wenn die Freibäder geschlossen haben und im Park die Blätter fallen, ist es Zeit für einen warmen Whirlpool und eine entspannende Massage. Vielleicht gönnt ihr euch eine kleine Auszeit bei einer Thai-Massage, oder ihr be-  
geht euch in eine Wellness- und Saunalandschaft, um dort einen schönen Tag zu verbringen. Vielfältige Wellnessmassagen und

eine Salzgrotte bietet zum Beispiel **salvea** auf der Westparkstraße. Eine kleine, aber feine Sauna und verschiedene Wellnessbehandlungen in angenehmer Ambiente erwarten euch in der **Villa Alma** auf der Moerser Straße.

[www.villa-alma.de](http://www.villa-alma.de)  
[www.salvea.de](http://www.salvea.de)





## LEBEN AM STRAND

Wenn ihr euch euren Traum- oder Glücksort vorstellt, seht ihr vielleicht einen Karibikstrand mit weißem Sand und grünen Palmen vor euch. Damit kann der Niederrhein zwar nicht dienen, aber es gibt ein paar Orte, an denen der Sand zwischen den Zehen hilft, sich auf die einsame Insel zu träumen. Den **Beachclub im Co-vestro Sportpark** in Uerdingen haben wir bereits an anderer Stelle erwähnt. Einen Beachclub nennt aber auch die **Kulturfabrik** ihr eigen: Zu Musik lasst ihr hier mit Freunden den Tag ausklingen. Ebenfalls an der Uerdinger **Rhine Side** wird im Sommer die Strandsaison eröffnet. Nicht wirklich im Sand, aber immerhin am Wasser liegt ihr am **Rheinufer** unweit der Rheinfähre Langst-Kierst, schaut den Schiffen zu und flitscht Kiesel ins Wasser.

[www.beachclub-krefeld.de](http://www.beachclub-krefeld.de)  
[www.kufa-reloaded.de](http://www.kufa-reloaded.de)  
[www.rhineside.eu](http://www.rhineside.eu)



**ANJA  
FUNKEL**

Die Heilpraktikerin für Psychotherapie gibt neben verschiedenen Coachings auch Kurse im Autogenen Training - und ist auch deshalb immer kernentspannt.

**1. Was assoziiert du als erstes mit Krefeld?**

Wenn mich jemand nach den Besonderheiten Krefelds fragt, nenne ich als erstes den Stadtwald. Er bietet so viel auf relativ kleiner Fläche: einen tollen Biergarten, die Galopprennbahn, drei Tennisclubs, den See mit Tretbooten. Das ist schon einmalig.

**2. Welchen Ort suchst du auf, wenn du relaxen möchtest?**

Wenn ich meine, dass mir Bewegung gut tut, gehe ich den Stadtwald zum Tennis oder Joggen. Ausruhen kann ich am besten zu Hause.

**3. Was ist Dein Geheimrezept für Ruhe und Gelassenheit im stressigen Alltag?**

Am besten mit ein bisschen Abstand. Den bekomme ich bei sportlicher Ablenkung oder Treffen und Gesprächen mit netten Menschen. Wenn wenig Zeit ist, helfen mir auch gedankliche „Ausflüge“. Braucht etwas Übung und Fantasie, funktioniert dann aber super.



## GANZ GECHILLT BEI UNSEREN NACHBARN

Auch unsere Nachbarn verstehen sich auf Entspannung. Sehr schön bei (fast) jedem Wetter ist ein Besuch im **Thermaalbad Arden** mit seinen heißen Außenpools, Saunen und Wellnessbehandlungen. Wer mag, bleibt direkt über Nacht im angrenzenden Ferienpark. Ganz in der Nähe findet ihr das **Spawellness Lomm** mit sechs verschiedenen Saunen. Direkt vor der Tür der Wellnessstempel liegt die mindestens so entspannende Naturlandschaft des Nationalparks **De Maasduinen** und das Hochmoor **De Grootte Peel**. Zehn verschiedene Saunen, ein Dampfbad, zahlreiche Saunaanwendungen, halbstündige Aufgüsse, unterschiedliche Ruheräume, eine Kamin-Lounge und unzählige Lounge-Liegen zum Entspannen bietet die Korschenbroicher **Asia Therme**, nur einen Katzensprung von unserer Nachbarstadt Mönchengladbach entfernt.

[www.venloverwoehnt.de/sehenswurdigkeiten-und-aktivitaten/shoppen](http://www.venloverwoehnt.de/sehenswurdigkeiten-und-aktivitaten/shoppen)

[www.venloverwoehnt.de/nachhaltige-geschafte](http://www.venloverwoehnt.de/nachhaltige-geschafte)

[www.helemaalijj.com](http://www.helemaalijj.com) // [www.devvenlo.nl](http://www.devvenlo.nl)



Dies ist nur eine erste Orientierung:  
In Krefeld gibt es noch viel mehr zu  
entdecken.

**Stadtwaldhaus**

Hüttenallee 108, 47800 Krefeld

**Neptunes Beach**

Mühlenfeld 121, 47807 Krefeld

**Beachclub Löschenhofweg**

Löschenhofweg 70, 47829 Krefeld

**Badezentrum Bockum**

Am Badezentrum 2, 47800 Krefeld

**Minigolf Uerdingen**

Parkstraße 87b/Weilerstraße,  
47829 Krefeld

**Salvea**

Westparkstraße 107-109,  
47803 Krefeld

**Villa Alma**

Moerser Str. 149, 47803 Krefeld

**Rhineside**

Rheinufer Uerdingen



## MG & Venlo

### **Thermaalbad Arcen**

Klein Vink 11, 5944 EX Arcen,  
Niederlande

### **Spawellness Lomm**

Rijksstraatweg 38, 5943 AB Lomm,  
Niederlande

### **Asia Therme**

Holzcamp 5-7,  
41352 Korschenbroich



A woman wearing a light-colored straw hat and a dark blue t-shirt is smiling and holding a set of keys. The background is a blurred indoor setting. Large, white, bold, sans-serif text is overlaid on the image, reading 'WOHNEN, LEBEN, SCHLAFEN'. The text is arranged in three lines, with the first line being 'WOHNEN,', the second 'LEBEN,', and the third 'SCHLAFEN'. The text is positioned on the left side of the image, partially overlapping the woman's face and the keys.

**WOHNEN,  
LEBEN,  
SCHLAFEN**

# Wohnen, leben, schlafen

In der kleinen Großstadt Krefeld könnt ihr auf die verschiedenste Weise leben, im Einfamilienhaus oder in der Etagenwohnung, in der Innenstadt oder in den grünen Vororten. Allein oder gemeinsam. Krefeld hat über 40 Stadtviertel, die sich zum Teil deutlich voneinander unterscheiden. Während unsere Stadt am Süd- und Nordrand noch sehr ländlich wirkt, dominieren den Kernbereich die mehrgeschossigen Stadthäuser. Hier seid ihr mittendrin im urbanen Leben und habt kurze Wege zu Kultur, Gastronomie und den Läden der Innenstadt. Viel Historie findet ihr hingegen in den Stadtteilzentren von Linn, Hüls, Fischeln und Uerdingen.



# WOHNUNGEN SUCHEN UND FINDEN

Wer ein Einfamilienhaus oder eine Eigentumswohnung sucht, tut dies am besten in den einschlägigen Immobilienportalen oder bei den in Krefeld aktiven Immobilienmaklern. Günstige Mietwohnungen bekommt ihr in unserer Stadt aber auch bei den großen – sozial verpflichteten – Wohnungsanbietern. So zum Beispiel bei der **Wohnstätte**, Krefelds größtem und dazu ältestem Wohnungsunternehmen. Nur zwei Jahre nach der Wohnstätte wurde die **Allgemeine Wohnungsgenossenschaft Krefeld (AWG)** gegründet, die ebenfalls über das Stadtgebiet verteilt Wohnraum anbietet. Ein relativ neues Wohnprojekt ist die **Urbane Nachbarschaft Samtweberei** in der Südstadt. Hier wohnt ihr gemeinschaftlich in einem denkmalgeschützten Industriegebäude.

# BASISLAGER FÜRS STUDENTENLEBEN

Wenn ihr in Krefeld studiert oder eine Ausbildung macht, habt ihr in unserer Stadt einige Möglichkeiten, günstig und auf Zeit zu wohnen. Denn es wäre doch schade, wenn ihr jeden Tag von außerhalb pendelt, und vom Krefelder Studentenleben gar nichts mitbekommt. Das offizielle Wohnangebot für Studierende findet ihr beim **Studierendenwerk Düsseldorf**, das in Krefeld zwei große Wohnanlagen betreibt. Oder sucht ihr ein WG-Zimmer? Dann schaut doch mal bei Plattformen wie **wg-suche.de** vorbei. Ein Wohnheim für alle Jugendlichen ist das **Kolpinghaus** an der Dionysiusstraße. Ebenfalls nahe an der City liegt das „**All-Inclusive-Wohnhaus**“ an der Leyentalstraße mit seinen bunten Balkons, das teil-möblierte Apartments bis 35 Quadratmeter Größe anbietet.

[www.stw-d.de/studentisches-wohnen](http://www.stw-d.de/studentisches-wohnen) // [www.kolping-krefeld.de](http://www.kolping-krefeld.de)  
[www.wg-suche.de](http://www.wg-suche.de)



# ALLE UNTER EINEM DACH

Wenn es um das Wohnen in der Stadt geht, ist immer wieder von der Anonymität des Einzelnen die Rede. Nachbarn schaffen es, mitunter Jahre nebeneinander herzuleben, ohne jemals ein Wort miteinander zu wechseln, jeder wurschtelt so vor sich hin. Innovative Wohnprojekte wie das **Niepkuhler Krähenest**, die **Alte Samtweberei**, der **Bockumer Bunker** oder das **Mehrgenerationenhaus an der Gladbacher Straße** stellen sich dem bewusst entgegen. Hier sollen die Bewohner eine Gemeinschaft bilden, die ihr Zusammenleben partnerschaftlich organisiert und ihren Wohnraum nachhaltig bewirtschaftet – immer im Interesse der Gesamtheit. Gemeinschaftlich lebt es sich auch in einer klassischen studentischen **Wohngemeinschaft**: Kontakt zu bestehenden WGs nimmt am besten über die Webseiten des **AstA der Hochschule Niederrhein** oder des **Studierendenwerks Düsseldorf** auf. Oder man sucht klassisch über Google, Immoportale und ebay-Kleinanzeigen.

[www.krefeld.de/neue-wohnformen](http://www.krefeld.de/neue-wohnformen) // [www.we-house.life/standorte/krefeld](http://www.we-house.life/standorte/krefeld)

[www.zufo-kr.net/das-mehrgenerationenhaus](http://www.zufo-kr.net/das-mehrgenerationenhaus) // [www.asta.hn.de](http://www.asta.hn.de)

[www.samtweberviertel.de/samtweberei/wohnen-im-denkmal](http://www.samtweberviertel.de/samtweberei/wohnen-im-denkmal)

[www.n-kn.de/das-kraehennest.html](http://www.n-kn.de/das-kraehennest.html)





## NATUR ERLEBEN EINE STADT FÜR KINDER

Kinder wachsen in Krefeld im engen Kontakt zur Natur auf: Hier können sie sich nach Herzenslust und nahezu ungestört austoben. Doch auch innerstädtisch gibt es in den meisten Stadtteilen einen oft neu gestalteten Spielplatz. Eine Übersicht bietet **spielplatztreff.de**. Ein tolles Erlebnis für die Kleinen ist außerdem der **Mitmachbauernhof Mallewupp**, wo sie in direkten Kontakt mit unserer heimischen Tierwelt treten. Wissen über und Respekt vor unserer Umwelt zu vermitteln, haben sich auch das **Umweltzentrum** am Hülsener Berg sowie der **Zoo Krefeld** auf die Fahnen geschrieben. Ihre lehrreichen Veranstaltungen und Führungen können sowohl Schulen und Kindergärten als auch Privatpersonen in Anspruch nehmen.

[www.jungskrefeld.de](http://www.jungskrefeld.de) // [www.spielplatztreff.de](http://www.spielplatztreff.de) //  
[www.mallewupp.de](http://www.mallewupp.de) // [www.jungskrefeld.de](http://www.jungskrefeld.de) //  
[www.zookrefeld.de](http://www.zookrefeld.de)

FÜR KINDER



## HILFE BEI PROBLEMEN

Leider ist das Leben auch in Krefeld nicht immer eitel Sonnenschein. Doch für viele Probleme gibt es eine Lösung oder zumindest wirkungsvolle Unterstützung. Wenn ihr als Wohnungsmieter Beratung benötigt, wendet euch an den **Mieterschutzbund**. Die Interessen der Hauseigentümer vertritt **Haus und Grund**. Wer in Krefeld in finanzielle Schwierigkeiten gerät und sich seine Miete nicht mehr leisten kann, hat die Möglichkeit, **Wohngeld** zu beantragen. Seid ihr als Frau von häuslicher Gewalt betroffen, wendet ihr euch an den **Sozialdienst katholischer Frauen**. Ambulante Unterstützung für Menschen mit psychischen Problemen gibt es in Krefeld von verschiedenen Anbietern. Infos dazu bekommt ihr bei der Stadt Krefeld.

[www.msb-mbn.de](http://www.msb-mbn.de)  
[www.haus-und-grund-kr.de](http://www.haus-und-grund-kr.de)  
[www.krefeld.de](http://www.krefeld.de)  
[www.skf-krefeld.de](http://www.skf-krefeld.de)  
[www.krefeld.de](http://www.krefeld.de)





## AUS DEM EIGENEN GARTEN FRISCH AUF DEN TISCH

„Nur Hausbesitzer kommen in den Garten“, könnte man in Anlehnung an eine bekannte Redensart sagen. Aber auch wer in einer städtischen Etagenwohnung lebt, kann sich den Traum vom Gartenglück realisieren. Die klassische Lösung ist ein Kleingarten, für den ihr euch beim **Stadtverband der Kleingärtner** in eine meist lange Warteliste eintragt. Eine andere Möglichkeit sind die Mietgärten von **Meine Ernte**, die in Fischeln für eine Saison angeboten werden. Darüber hinaus gibt es in Krefeld verschiedene Projekte zum Thema Urban Gardening, etwa die **Essbare Stadt** oder **Krefeld wächst**. Schaut für weitere Infos am besten mal auf der Zufo-Website vorbei. Wer frische Bio-Lebensmittel schätzt und regionale Landwirte unterstützen möchte, kann „Solawista“ werden und über die **Solidarische Landwirtschaft in Krefeld** regelmäßig einen festen Ernteanteil beziehen.

[www.meine-ernte.de/garten-in-krefeld-mieten](http://www.meine-ernte.de/garten-in-krefeld-mieten) // [www.stadtverband-krefeld.de](http://www.stadtverband-krefeld.de)  
[www.krefeld-waechst.de](http://www.krefeld-waechst.de) // [www.zufo-kr.net/mehr-natur-krefeld](http://www.zufo-kr.net/mehr-natur-krefeld)  
[www.solawi-krefeld.de](http://www.solawi-krefeld.de) // [www.krefeld.de/essbarestadt](http://www.krefeld.de/essbarestadt)



## MICHAEL HEß

Michael Heß ist Rechtsanwalt und Geschäftsführer der Haus und Grund Krefeld und Niederrhein. Der Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht das private Immobilieneigentum zu stärken und zu schützen.

### **1. Was assoziieren Sie als erstes mit Krefeld?**

Den Rhein, viel Natur, Bauhaus, tolle Bausubstanz.

### **2. Welchen Krefelder Stadtteil mögen Sie am liebsten und warum?**

Uerdingen. Weil die Krefelder noch gar nicht gemerkt haben, dass Krefeld am Rhein liegt.

### **3. Wo findet man in Krefeld schnell günstigen und attraktiven Wohnraum?**

In der Krefelder Innenstadt. Sowohl in der südlichen und südwestlichen als auch in der nördlichen Innenstadt gibt es Mikrolagen mit Kiezcharakter – bunt, günstig, häufig tolle Gründerzeitarchitektur. Teilweise fehlt dort derzeit nur noch das studentische Leben.



## STUDIERN UND WOHNEN IN MÖNCHENGLADBACH

Für Studenten der Mönchengladbacher Standorte der Hochschule Niederrhein unterhält das Studierendenwerk Düsseldorf zwei Wohnanlagen – an der **Rheydter Straße** und der **Friedrich-Ebert-Straße**. Um studentisches Wohnen kümmert sich auch das gemeinnützige Wohnungsbauunternehmen **WohnBau Mönchengladbach**. Auf dessen Website findet ihr mit dem „Mieter-Navi“ auch eine hilfreiche Broschüre für junge Menschen auf dem Weg zur ersten Wohnung. Eine weitere Möglichkeit ist das privat betriebene **Studentenwohnheim Nicodemstraße**. Wenn ihr euch für das Studieren in Venlo entschieden habt, schaut ihr am besten auf **checkvenlo** vorbei.

[www.stw-d.de/studentisches-wohnen/wohnanlagen](http://www.stw-d.de/studentisches-wohnen/wohnanlagen)  
[www.wohnbau-mg.de/mieten/studentenwohnungen](http://www.wohnbau-mg.de/mieten/studentenwohnungen)  
[www.studentenwohnheim-nicodemstrasse.de](http://www.studentenwohnheim-nicodemstrasse.de)  
[www.checkvenlo.nl](http://www.checkvenlo.nl)

# FEIERN, TANZEN, AUSGEGEHEN

A close-up photograph of a bartender's hands pouring a golden-brown liquid from a metal shaker into a glass filled with ice. The scene is set in a bar with vibrant red and blue lighting. The background is blurred, showing other glasses and bar equipment. A large, semi-transparent purple triangle is positioned in the upper right corner of the image.

# Feiern, tanzen, ausgehen

Was macht man nachts in einer mittleren Großstadt am Niederrhein – außer zu Hause vor dem Fernseher sitzen? Wo gibt es in Krefeld Hotspots für Tanzwütige in Partylaune? Zugegeben, wir sind nicht in Berlin, irgendwann kommt unsere Stadt zur Ruhe und die Krefelder begeben sich in ihren Schlaf. Und doch gibt es zwischen Rheinpromenade und Hülser Berg Orte für echtes Nightlife. Dabei ist für viele Geschmäcker etwas dabei – für Liebhaber von Comedy und Kabarett, für passionierte Partygängerinnen und für Fans alternativer Kneipenkultur. Ein paar Krefelder „In-Locations“ stellen wir euch hier vor.



## BAR-LIFE AM NIEDERRHEIN

Auch mitten in der Stadt tobt das Leben. Zum Beispiel in den kleinen Gassen zwischen Ostwall und Stadtmarkt, wo sich mit **Dr. Flotte**, der **BürgerStube** und dem **Sausalitos** eine Mini-Keipenmeile etabliert hat. Nur ein paar Meter zu Fuß ist es von hier bis zu **Jules Papp**, wo man sich auch zu Quiz- und Spieleabenden trifft. Einmal quer durch die City geht es zum Platz an der Alten Kirche. Hier gibt es mit dem Irish Pub **Limericks**, der Sports Bar **Phil's** und dem urigen **Wirtshaus** drei Krefelder Kneipenklassiker. Ein Stück weiter Richtung Bahnhof liegt die **Anjuna Bar** mit ihrer großen Cocktailauswahl. Eine andere klassische Krefelder Bar ist das **Zooziez** an der Rheinstraße Ecke Philadelphiastraße.

[www.sausalitos.de](http://www.sausalitos.de) // [www.anjunabar.de](http://www.anjunabar.de) // [www.limericks-krefeld.de](http://www.limericks-krefeld.de)  
[www.zooziez.bar](http://www.zooziez.bar) // [📍 PhilsBeerShotsSports](#)  
[📍 Jules.Papp](#) // [📍 drflotte](#) // [📍 burgerstube.krefeld](#)



## ZWISCHEN GROSS- MARKT UND STADTWALD

Fast rund um die Uhr hat die **Großmarktkantine** geöffnet. Hier kann man morgens um sechs ein Frühstück genießen oder am Wochenende nachts um drei einen Absacker trinken. Der ehemalige **Großmarkt** ist sowieso ein wichtiges Krefelder Ausgeviertel. Geht hier italienisch, griechisch und deutsch essen – und genießt vor dem **Wine House** einen leckeren Traubensaft plus Snack. Gute Musik aus der ganzen Welt hört ihr schräg gegenüber in der **Kulturrampe**. Genau wie bei der **Großmarktgalerie** könnt ihr deren Räume auch für private Partys mieten. Ein gutes Stück nach Norden – im grünen Stadtwald – laufen nicht nur die Pferde im Kreis. Die **Krefelder Rennbahn** bietet zugleich ein ganzjähriges Partyprogramm und im Sommer Open-Air-Kino plus Biergarten.



[www.krefeld.de/großmarkt](http://www.krefeld.de/großmarkt)  
[www.krefelder-rennbahn.de](http://www.krefelder-rennbahn.de)  
[www.kulturrampe.de](http://www.kulturrampe.de)

# DAS MAGISCHE DREIECK

Nur einen guten Kilometer vom Herzen der City entfernt, an der Dießemer Straße, findet ihr das magische Dreieck des Krefelder Nachtlebens: Über die Grenzen der Stadt hinaus bekannt ist die **Kulturfabrik**, oder kurz **Kufa**, mit ihrem Kulturprogramm von Comedy über Konzerte bis zum Clubbing. Nur ein paar Meter entfernt lädt der **Schlachthof** zu Konzerten und Partys – und das gerne auch Open Air im „**Schlachtgarten**“. Bei Krefelder Partypeople beliebt sind Reihen wie Yum Yum oder Boneshaker. Ein paar Meter die Straße rauf findet ihr den **mikroport club** – mit seinem Underground-Bunker. Zwei Hausnummer weiter bei **Gleis 18** geht die Party nahtlos weiter. Und wer eher auf harte Klänge schwört, bangt sich in der Metalkneipe **Asgard** ins Valhalla.

[www.kufa-reloaded.de](http://www.kufa-reloaded.de) // [www.schlachthof-krefeld.de](http://www.schlachthof-krefeld.de) // [www.gleis18.com](http://www.gleis18.com)  
[www.mikroport-entertainment.com](http://www.mikroport-entertainment.com) //  **Asgard**







## NÄRRISCHES TREIBEN

Nicht nur in Düsseldorf und Köln, auch in Krefeld wird das närrische Brauchtum gepflegt. Wer sich gern verkleidet, schunkelt, Kamelle fängt und dazu das ein oder andere Altbier trinkt, hat dazu vom Altweiberkarneval über den Tulpen-sonntag, Rosenmontag und Veilchendienstag bis zum Ascher-mittwoch reichlich Gelegenheit. Der Höhepunkt ist natürlich der **Rosenmontagsumzug**, der sich durch die Innenstadt schlängelt. Der zweitgrößte Umzug findet am **Tulpensonntag** statt und zieht durch die Straßen Uerdingsens. Am Veilchendienstag geht es ab nach Hüls zum **Breetlook-Umzug**. Der Stadtteil hat eine ganz eigene Karnevalstradition – und sogar einen eigenen Karnevalsruf. Karnevalsmuffel bleiben vor allem am Sonntag und Montag am besten zu Hause und netflixen. Wer unverkleidet gesichtet wird, muss aber keine Exkommunikation befürchten.



## ERMIAS TEDLA

Ermias ist eine Instanz des Krefelder Nachtlebens. Mit seinem Bruder Isaya betreibt er das Doktor Flotte, die Bürgerstube und das Uno und sorgt dafür, dass es immer was zu feiern gibt.

### **1. Was assoziiert du als erstes mit Krefeld?**

Krefeld ist mein Zuhause!

### **2. Bei welchem Song hält dich nichts mehr auf dem Sitz?**

Bei „Layla“ von DJ Robin und Schürze.

### **3. Bei welchem Drink kommt der Krefelder so richtig in Partylaune?**

Bei einer echten Krefelder Spezialität, der Stock-Cola: Stock-Cognac mit Cola auf Eis.

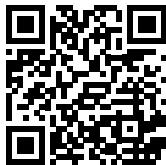


## PARTYMEILE AUF NIEDERRHEINISCH

Wart ihr schonmal in der Mönchengladbacher Altstadt? Die **Waldhausener Straße** ist vielleicht die bekannteste Partymeile am Niederrhein. Zusammen mit dem **Alter Markt** bietet die **Altstadt** über 50 Party-Locations zum Tanzen und Feiern. Bei Tag kann man hier gemütlich etwas Essen gehen. Bei Nacht lohnt sich dank der kurzen Wege ein fröhliches Kneipen-Hopping. Einen guten Überblick über die Locations bieten die Websites **deinmg.de** und **altstadtmg.de**. Gerne gefeiert wird auch in Venlo. Wenn die bei uns Deutschen so beliebten Läden in der Innenstadt schon lange geschlossen haben, ist hier die Party noch lange nicht zu Ende. Dann geht man zum Beispiel in die **Keizerstraat**, wo rund um ein ehemaliges Kloster das Leben tobt. Zum Beispiel im **Preuf & Praotlokaal De Klep** - das ist wie ein rheinisches Brauhaus auf Niederländisch - oder in anderen „Cafés“ der Stadt an der Maas. Denn ein „Café“ steht in den Niederlanden für Kneipe. Sehr beliebt ist auch **De Galerie**, wo Inhaber Alwin es gerne krachen lässt.

[www.altstadtmg.de](http://www.altstadtmg.de) // [www.deinmg.de/altstadt-mg](http://www.deinmg.de/altstadt-mg)

[www.venloverwoehnt.de/sehenswurdigkeiten-und-aktivitaten/ausgehen](http://www.venloverwoehnt.de/sehenswurdigkeiten-und-aktivitaten/ausgehen)



Stürzt euch ins Nachtleben!  
Die passende Location ist nicht  
dabei? Hier findet ihr noch weitere  
Anregungen:

[www.krefeld.de/bars-clubs-kneipen](http://www.krefeld.de/bars-clubs-kneipen)

**Dr. Flotte**

Petersstraße 147, 47798 Krefeld

**Bürgerstube**

Petersstraße 157, 47798 Krefeld

**Sausalito's**

Petersstraße 145, 47798 Krefeld

**Jules Papp**

Königstraße 153, 47798 Krefeld

**Limericks**

Wiedenhofstraße 60, 47798 Krefeld

**Phil's**

Wiedenhofstraße 56, 47798 Krefeld

**Anjuna Bar**

Mühlenstraße 36, 47798 Krefeld

**Zoozie'z**

Rheinstraße 1, 47799 Krefeld

**Großmarktkantine**

Oppumer Str. 175, 47799 Krefeld

**Wine House**

Oppumer Str. 175, 47799 Krefeld

**Kulturrampe**

Oppumer Str. 175, 47799 Krefeld

**Großmarktgalerie**

Oppumer Str., 47809 Krefeld

**Kulturfabrik**

Dießemer Str. 13, 47799 Krefeld

**Schlachthof**

Dießemer Str. 9, 47799 Krefeld

**mikroport**

Dießemer Str. 22, 47799 Krefeld

**Gleis 18**

Dießemer Str. 18, 47799 Krefeld

**Wirtshaus**

An der Alten Kirche 1, 47798 Krefeld

**Rennbahn**

An der Rennbahn, 47800 Krefeld

**Asgaard**

Dießemer Str. 27, 47799 Krefeld

## MG & Venlo

**De Galerie**

Parade 29, 5911 CA Venlo,  
Niederlande

**De Klep**

Keizerstraat 13, 5911 JW Venlo,  
Niederlande





**HELFFEN,  
ENGAGATIEREN,  
GESTALTEN**

# Helfen, engagieren, gestalten

Ob eine Stadt ein guter Ort zum Leben ist, hängt auch davon ab, ob wir einander helfen und füreinander da sind. Dass dies in Krefeld der Fall ist, zeigt die Vielzahl ehrenamtlicher Projekte und Organisationen, die sich für Kinder, Bedürftige, alte und kranke Menschen, Tiere und den Umweltschutz einsetzen – oder ihre Stadt einfach zu einem besseren Ort machen wollen. Wir geben euch hier ein paar Tipps, wo ihr mit eurer Zeit oder eurem Geld helfen könnt. Einen weiteren Überblick bekommt ihr beim Freiwilligenzentrum auf dem Westwall.

**[www.freiwilligenzentrum-krefeld.de](http://www.freiwilligenzentrum-krefeld.de)**

# TIEREN HELFEN, NATUR SCHÜTZEN

Für den Schutz von Lebewesen aller Art setzt sich der **Krefelder Tierschutzverein** ein. Er betreibt unter anderem das Tierheim Krefeld, das immer Helfer und Spenden braucht. Das gilt auch für den Verein **Casa dei Riccio/Haus der Igel**, der sich der Rettung und Pflege verletzter Igel gewidmet hat. Dass Tiere Freunde brauchen, davon sind auch der **Krefelder Zoo** und die **Zoofreunde Krefeld** überzeugt und bieten Tierpatenschaften, um das Leben der Zootiere zu verbessern. Der Naturschutzbund, kurz **NABU**, ist natürlich auch in Krefeld tätig. Ein neues Projekt zum Thema Nachhaltigkeit ist die **Essbare Stadt**, die sich zum Ziel gesetzt hat, 650 öffentliche Gemüse-, Obst- und Kräuterinseln in der Stadt entstehen zu lassen. Wer sich hingegen um einen Baum im Stadtgebiet kümmern möchte, kann dies ebenfalls tun: Als **Baumbeetpate!**

[www.tierheim-krefeld.de](http://www.tierheim-krefeld.de) // [www.zoofreunde-krefeld.de/tierpatenschaften](http://www.zoofreunde-krefeld.de/tierpatenschaften) //  
[www.nabu.de](http://www.nabu.de) // [www.kbk-krefeld.de/service/baum](http://www.kbk-krefeld.de/service/baum) // [www.nabu.de](http://www.nabu.de)  
[www.zoofreunde-krefeld.de/tierpatenschaften](http://www.zoofreunde-krefeld.de/tierpatenschaften)  
📍 Casa dei Riccio







## UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE KLEINSTEN

Wenn Kinder leiden, ist das besonders schwer zu ertragen: Schließlich sollen unsere Jüngsten geschützt und behütet aufwachsen, ohne Not, Hunger und Leid. Die Realität sieht leider oft anders aus – wie gut, dass es Organisationen gibt, die sich für sie einsetzen. Dabei ist der **Kinderschutzbund** eine wichtige Adresse, vor allem wenn es um den Schutz vor Gewalt und Missbrauch geht. Familien mit schwerstkranken und behinderten Kindern finden im **stups Kinderzentrum** Unterstützung. Die **Kindertafel** bekämpft den Hunger, unter dem in Armut lebende Kinder leiden. Weitere Adressen zu Kinderprojekten vermittelt die Initiative **Krefeld für Kinder**. Die Bildung von Kindern unterstützen möchte der Verein **Mentor – Die Leselernhelfer**.

[www.kinderschutzbund-krefeld.de](http://www.kinderschutzbund-krefeld.de)

[www.drk-schwesternschaft-kr.de/stups-kinderzentrum](http://www.drk-schwesternschaft-kr.de/stups-kinderzentrum)

[www.krefeld-fuer-kinder.de](http://www.krefeld-fuer-kinder.de)

[www.mentor-krefeld.de](http://www.mentor-krefeld.de)

# HILFE FÜR MENSCHEN IN NOT

Essen und Trinken brauchen auch die Menschen, die noch nicht einmal ein eigenes Bett und einen Kühlschrank besitzen. Dafür engagiert sich die **Obdachlosenhilfe Krefeld** – und startet regelmäßig Aufrufe für Essensspenden. Am sozialen Brennpunkt Bahnhof tut die **Bahnhofsmission** ihren Dienst – und hilft sowohl Wohnungslosen wie eingeschränkten Reisenden oder Menschen, die nur ein Gespräch und eine

Tasse Kaffee benötigen. Seit Ausbruch des Krieges in der Ukraine sind auch Heimatvertriebene oder Geflüchtete wieder stärker in unser Blickfeld gerückt. Auch für die Unterstützung dieser Menschen ist ehrenamtliches Engagement dringend notwendig. Wer helfen will, kann sich unter anderem bei der **Stadt Krefeld** melden, den **Flüchtlingsrat**, die Krefelder **Caritas** oder die **Diakonie** unterstützen.

[www.diakonie-krefeld-viersen.de](http://www.diakonie-krefeld-viersen.de) // [www.krefeld.de/fluechtlingskoordination](http://www.krefeld.de/fluechtlingskoordination)  
[www.fluechtlingsrat-krefeld.de](http://www.fluechtlingsrat-krefeld.de) // [www.caritas-krefeld.de](http://www.caritas-krefeld.de)  
**Obdachlosenhilfekrefeld**





## DAS TÄGLICHE BROT

Leider gibt es auch in Krefeld immer noch Menschen, die sich nicht einfach im Laden etwas kaufen können. Diesen Mitbürgerinnen und Mitbürgern das „tägliche Brot“ zu sichern, ist die selbstgewählte Aufgabe der **Tafel Krefeld**, die mit der **Kindertafel** auch dafür sorgen möchte, dass jedes Kind täglich eine warme Mahlzeit bekommt. Um das Wohl bedürftiger Mitmenschen kümmern sich ebenfalls die **Krefelder Engel**, während der **Pfotentisch Krefeld** sozial schwache Tierhalter unterstützt. Zwei gute Zwecke – die Versorgung Bedürftiger und das Retten von Lebensmitteln verbinden die Essensretter von **Foodsharing**.

[www.krefelderengelev.wixsite.com/website](http://www.krefelderengelev.wixsite.com/website)

[www.pfotentischkrefeld.de](http://www.pfotentischkrefeld.de)

[www.foodsharing-krefeld.de](http://www.foodsharing-krefeld.de)

[www.tafel-krefeld.de](http://www.tafel-krefeld.de)



# SENIOREN NICHT ALLEIN LASSEN

Ältere Menschen wollen vor allem weiter am Leben teilnehmen und sich nicht „abgeschoben“ fühlen. Bei der Bewältigung des Alltags helfen oft professionelle Pflegedienste oder die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Seniorenheimen. Deren Zeit reicht aber meist nicht, um mit den Betreuten zu spielen, zu reden oder ihnen einfach nur zuzuhören. Wenn ihr hier helfen wollt, engagiert euch doch in einem der ehrenamtlichen Besuchsdienste, wie sie zum Beispiel vom **Deutschen Roten Kreuz** oder dem **Malteser Hilfsdienst** angeboten werden. Auch die **städtischen Seniorenheime** haben Bedarf an eurem Engagement. Umfassende Infos rund um Pflege und Altenhilfe findet ihr auf der Seite der **Stadt Krefeld**.

[www.malteser.de/besuchs-begleitungsdienste.html](http://www.malteser.de/besuchs-begleitungsdienste.html)

[www.drk.de/hilfe-in-deutschland/senioren/altersgerechtes-wohnen/besuchsdienst](http://www.drk.de/hilfe-in-deutschland/senioren/altersgerechtes-wohnen/besuchsdienst)

[www.seniorenheime-krefeld.de/mitarbeiten/ehrenamt](http://www.seniorenheime-krefeld.de/mitarbeiten/ehrenamt)

[www.krefeld.de/pflege-senioren](http://www.krefeld.de/pflege-senioren)

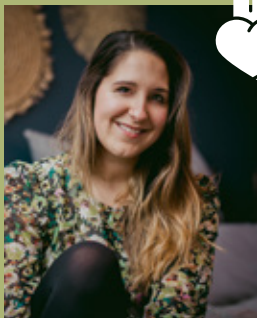
# DEMOKRATIE DAS SIND WIR ALLE!

Über „die da oben“ zu schimpfen, ist einfach. Sich für unsere Stadt einzusetzen, um die lokale Politik mitzugestalten ist schon schwieriger - aber auch eine deutlich konstruktivere Haltung. Demokratie lebt vom Engagement. Wer seinen Stadtteil mitgestalten möchte, kann sich in einem der zahlreichen **Bürgervereine** engagieren. Der direkteste Weg, Einfluss zu nehmen, ist aber sicherlich das Engagement in einer der demokratischen Parteien. Alle im Rat vertrete-

nen **Fraktionen und Personen** findet ihr im **Ratsportal der Stadt** – und könnt auch über das Portal Kontakt zu ihnen aufnehmen. Im Ratsportal gibt es auch Informationen über alle **Gremien und öffentlichen Sitzungen**, die ihr auch via Livestream verfolgen könnt. Und ihr könnt hier Einblick in **Ratsvorlagen** nehmen.

[www.ris.krefeld.de](http://www.ris.krefeld.de)  
[www.akb-krefeld.de](http://www.akb-krefeld.de)





## ANN- KATHRIN ROSCHECK

„Anki“, wie ihre zahlreichen Freunde sie nennen, arbeitet für das Presseamt der Stadt Krefeld. Vorher war sie lange als freie Journalistin unterwegs. Ihr großes Herz prädestinierte sie immer dafür, die Geschichten unserer nächsten Nachbarn aufzuspüren und auf Hilfebedürftige aufmerksam zu machen.

### **1. Was assoziiert du als erstes mit Krefeld?**

Eine Stadt mit beeindruckender Stadtgeschichte, grünen Außenbezirken, vielen Freizeitmöglichkeiten, großartigen Gastronomien und einem besonderen Menschenschlag, der für hilfebedürftige Menschen zusammensteht.

### **2. Welche Organisation braucht dringend unsere Unterstützung?**

Krefeld ist eine Stadt des Engagements. Möchtest du dich engagieren, hast du in Krefeld die Chance, eine Organisation zu finden, die genau zu dir passt.

### **3. Was war dein schönstes Charity-Erlebnis?**

An Weihnachten sammle ich jedes Jahr über die sozialen Medien für die Bahnhofsmission. Gebe ich den Menschen einen Schubs, sind die Rückmeldungen enorm: Was wir gemeinsam erreichen, wenn nur einer anfängt, rührt mich immer wieder.



## OHNE EHRENAMT GEHT ES NICHT

Genau wie in Krefeld sind auch in Venlo viele Aktivitäten nur dank ehrenamtlichen Engagements möglich. Der jährlich stattfindende **Venloop** und das **Zomerparkfeest** setzen daher auf gezielte Werbung freiwilliger Helfer, aber auch das **Limburgs Museum** freut sich über Ehrenamtler, die auch gern aus Deutschland kommen können. Ein Umweltengagement ganz besonderer Art stellt das neue **Venloer Bürgerzentrum** dar, das nach dem „Cradle to Cradle“ Prinzip vollständig aus wiederverwertbaren Materialien besteht. Auf Freiwillige setzt auch die Stadt Mönchengladbach. Auf ihrer Internetseite zählt sie eine Vielzahl von Vereinen, Initiativen und Gruppen auf, die sich in den unterschiedlichsten Bereichen engagieren – von der Kultur über Wohnumfeldverbesserung bis zur Hilfe für Senioren und Flüchtlinge.

[www.zomerparkfeest.nl/vrijwilligers](http://www.zomerparkfeest.nl/vrijwilligers) // [www.venloop.de/freiwillige-helfer](http://www.venloop.de/freiwillige-helfer)  
[www.limburgsmuseum.nl/de/vrijwilligers](http://www.limburgsmuseum.nl/de/vrijwilligers)  
[www.c2cvenlo.nl/de/stadtverwaltung-venlo](http://www.c2cvenlo.nl/de/stadtverwaltung-venlo)  
[www.moenchengladbach.de/de/leben-in-mg/engagiert-in-mg](http://www.moenchengladbach.de/de/leben-in-mg/engagiert-in-mg)

# NETZWERKEN, STUDIÉREN, WEITERBILDEN





# Netzwerken, studieren, weiterbilden

Wenn deine Familie schon seit drei Generationen in Krefeld lebt, und du hier bereits in den Kindergarten gegangen bist, kennst du sowieso genug Menschen. Bist du aber neu in der Stadt, fragst du dich vielleicht, wo du am besten Kontakte knüpfst. Du kannst natürlich einem Sportverein beitreten, in einem Krefelder Brauhaus deine Tischnachbarn ansprechen oder das Anbandeln im Supermarkt an der Kasse probieren. Falls du einen Hund hast, ergibt sich bestimmt etwas auf einer der nächsten Gassi-Runden. Es gibt aber noch andere Wege, auf un-aufdringliche Art Menschen kennenzulernen – und das sowohl, wenn du reine Privatkontakte suchst, als auch, wenn du beruflich netzwerken möchtest. Eine erste Adresse zum Kennelernen ist das Netzwerk des Euregio Campus, welches mit Unterstützung durch das INTERREG-Programm Deutschland-Niederland entstehen konnte.

# BILDEN UND KONTAKTE KNÜPFEN

Der Standort für Bildung in Krefeld ist natürlich die **Hochschule Niederrhein**. Sie genießt einen hervorragenden Ruf und bietet die Studiengänge Chemie, Design, Elektrotechnik/Informatik, Maschinenbau/Verfahrenstechnik, Wirtschaftsingenieurwesen und Gesundheitswesen. Für Weiterbildung steht aber auch die **Volkshochschule** mit ihrem riesigen Themenspektrum – von Kochen über Handwerk und Sprachen bis zu

Exkursionen zu spannenden Zielen in der Stadt. Ein paar Häuser von der VHS entfernt liegt die **Mediothek**. Hier findest du eine Riesenauswahl an Büchern und anderen Medien – und Leseplätze mit Kontaktmöglichkeit.

[www.hs-niederrhein.de](http://www.hs-niederrhein.de)  
[www.hs-niederrhein.de/weiterbildung/](http://www.hs-niederrhein.de/weiterbildung/)  
[www.vhsprogramm.krefeld.de](http://www.vhsprogramm.krefeld.de)  
[www.mediothek-krefeld.de](http://www.mediothek-krefeld.de)





## LET'S WORK TOGETHER

Fangen wir mit dem Beruflichen an: Vielleicht bist du Einzelunternehmer oder Angestellter mit Homeoffice-Präferenz. Wenn du nicht zu Hause zwischen PC und Akten vereinsamen möchtest, miete dich doch in einen Coworking Space ein. Hier hast du die Chance, dich auszutauschen, und wenn es gut läuft, knüpfst du sogar Kontakte, die dich beruflich weiterbringen. Zentral und verkehrsgünstig gelegen ist das **Urbanwork. Krefeld**, das erst 2021 seine Pforten geöffnet hat. Gar nicht weit davon entfernt in der Südstadt findet sich die **Alte Samtweberei**, in der ebenfalls Coworking angeboten wird. Oder du fragst nach einem Schreibtisch in der Kreativagentur „**Montagmorgens**“.

[www.urbanworkkrefeld.cobot.me](http://www.urbanworkkrefeld.cobot.me) // [www.samtweberviertel.de](http://www.samtweberviertel.de)  
[www.montagmorgens.com](http://www.montagmorgens.com)

# VIRTUELL UND MITTENDRIN



Mit Netzwerken beschäftigten sich früher allerhöchstens Hochseefischer, heute kommt niemand mehr ums neudeutsche „Networking“ herum. Kontakte zu knüpfen und Menschen aus den verschiedensten Branchen kennen zu lernen, kann in der Berufswelt den Unterschied machen. Und wo könnte man sich besser vernetzen als auf Social Media? Niederschwellige Anlaufstellen sind die Gruppen **NETT-**

**WERK Krefeld** oder **NETTis Krefeld**. Für Wohnungs- und Jobsuchende empfiehlt sich hingegen die Mitgliedschaft in der Gruppe **Wohnungs- und Arbeitsmarkt Krefeld**. Auch ein Blick auf die lokalen Gruppen im Business-Netzwerk XING, wie die **Krefeld XING Ambassador Community**, die regelmäßig Treffen veranstaltet, oder das **Regionalforum für Krefeld**, lohnt sich. Über LinkedIn nimmt ihr Kontakt zu **Krefeld Business** auf – und besucht dann vielleicht deren regelmäßig stattfindendes Business-Frühstück oder den Gründerstammtisch. Hier trifft ihr garantiert spannende Leute, die euch mit guten Karrieretipps versorgen.

### **[www.facebook.com](http://www.facebook.com)**

NETT-WERK Krefeld, NETTis Krefeld und Wohnungs- und Arbeitsmarkt Krefeld

### **[www.xing.com](http://www.xing.com)**

Krefeld XING Ambassador Community und Regionalforum für Krefeld.

**LinkedIn:** Krefeld Business

**[www.krefeld-business.de](http://www.krefeld-business.de)**



## KREFELD SCHWARZ AUF WEISS

Print ist out? Von wegen! Einen Überblick über das Tagesgeschehen bieten die großen Tageszeitungen **RP** und **WZ**, die über eigene Lokalredaktionen verfügen. Stadtmagazine wie **CREVELT**, **kredo** oder **SeidenSpinner** berichten über Unternehmen, Geschäfte, Gastronomie, Kultureinrichtungen und „ganz normale Krefelder“ – und dies völlig kostenlos. Wer sich über Veranstaltungen informieren möchte, schaut ins hosenaschenformatige **CREVELTo1**. Stadtteile wie Hüls oder Fischeln, aber auch viele Vereine, Einrichtungen und Organisationen, wie die **IHK**, die **VHS** oder **Krefeld Business**, geben eigene Publikationen heraus. Die Vielfalt ist riesig und der Versuch, eine vollständige Liste zusammenzustellen, zwangsläufig zum Scheitern verurteilt. Haltet also die Augen auf!

[www.crevelt.de](http://www.crevelt.de) // [www.rp-online.de](http://www.rp-online.de) // [www.wz.de/nrw/krefeld](http://www.wz.de/nrw/krefeld) // [www.kredo-magazin.de](http://www.kredo-magazin.de)  
 @ Crevelto1 // @ SeidenSpinner

# 3 FRAGEN AN



## KAI ROSS



Kai Roß ist Bausachverständiger, Schnapshändler aus Krefeld-Uerdingen und Sprecher der Marketing-Pioniere im Marketing-Club Krefeld. In dieser Funktion unterstützt Kai junge und engagierte Firmengründer oder die, welche es noch werden wollen.

### **1. Was assoziiert du als erstes mit Krefeld?**

Eine Vielfalt an Sportarten und hochklassigen Vereinen, sowie viele berufliche Möglichkeiten. Nicht zu vergessen die Industriekultur und ihre Immobilien, die unbedingt als Denkmäler erhalten bleiben müssen. Dazu benötigen wir kreative und engagierte junge Leute mit frischen Ideen.

### **2. Wo lernt man in Krefeld am besten neue Leute kennen?**

Grundsätzlich findet man aufgeschlossene Menschen beim Krefelder Sport. Alternativ bietet sich bei schönem Wetter auch der altherwürdige Biergarten im Stadtwald an.

### **3. Wie viele Kontakte hast du in deinem Handy?**

Seit diesem Interview sind es 765. Ist das nur ein Zufall, dass das auch der Rheinstromkilometer in Uerdingen ist?



## NUR WER DABEI IST, KANN AUCH MITREDEN

Netzwerken ist auch in unseren Partnerstädten ein wichtiges Thema. In Mönchengladbach tummeln sich ebenso wie in Krefeld viele Initiativen, die sich über neue Mitmacherinnen und Mitmacher freuen, und zugleich ideale Kontaktorte darstellen. Da ist zum Beispiel der Kulturförderverein **Corinna** – oder die Initiative **Gründerzeitviertel**, die den Austausch im Quartier nach vorn bringt. Natürlich gibt es hier auch einen **Marketingclub** oder ihr schließt euch dem **Mönchengladbacher Jazzclub** an. Neues aus der Stadt erfahrt ihr immer in den Stadtmagazinen **urbano** und **Hindenburger**. Für den beruflichen Austausch über die Landegrenze hinweg hat sich vor 25 Jahren der **Business Club Maas Rhein** gegründet, der sich an wechselnden Orten am Niederrhein und in der Provinz Limburg trifft.

[www.corinna-mg.de](http://www.corinna-mg.de) // [www.initiative-gzv.com](http://www.initiative-gzv.com) // [www.jazzclub-mg.de](http://www.jazzclub-mg.de)  
[www.urbano-portal.de](http://www.urbano-portal.de) // [www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)  
[www.bc-maasrhein.eu/de](http://www.bc-maasrhein.eu/de)



# JOB BEN, BEZAHLEN, VERDIENEN





# Jobben, bezahlen, verdienen

Die Krefelder Wirtschaft ist so vielfältig wie die Menschen, die hier wohnen, und bietet euch daher eine Vielzahl unterschiedlichster Jobs und Aufgaben. Wenn ihr lieber bei einem öffentlichen oder gemeinnützigen Arbeitgeber tätig werden wollt, gibt es aber auch dafür Möglichkeiten. Es ist sehr wahrscheinlich, dass ihr nicht in die Ferne pendeln müsst, um einen guten Arbeitsplatz zu finden. Wie ihr nach einem passenden Job sucht oder euer eigener Chef werdet, dazu wollen wir euch hier ein paar Tipps geben.

## VOM START ZUM ZIEL

Unterstützung und Beratung sind gerade am Anfang der Ausbildung oder beruflichen Laufbahn wichtig: Wendet euch dafür an die entsprechenden Stellen der **Stadt Krefeld**, an die **Bundesagentur für Arbeit** oder die **IHK**. Kontakt zu Ausbildungsbetrieben gibt es bei der jährlich stattfindenden **Check In Berufswelt**. Habt ihr besonderen Spaß an Technik und Naturwissenschaft? Dann schaut euch mal die Angebote von **Mint in Mind** an. Wer sich für ein Studium interessiert, wendet sich an die **Zentrale Studienberatung** der Hochschule Niederrhein, die für die Standorte Krefeld und Mönchengladbach zuständig ist. Wenn ihr während eures Studiums an eurem Weg zweifelt, gibt es Rat bei **Nextstepniederrhein**. Denn ein Studienabbruch ist kein Versagen, wenn ihr eine gute Alternative findet.

[www.checkin-berufswelt.net](http://www.checkin-berufswelt.net)  
[www.mint-in-mind.de](http://www.mint-in-mind.de)  
[www.hs-niederrhein.de/zsb](http://www.hs-niederrhein.de/zsb)  
[www.next-step-niederrhein.de](http://www.next-step-niederrhein.de)





## DEIN EIGENER CHEF WERDEN

Eine interessante Alternative zur Anstellung ist die Selbstständigkeit. Wer schon immer eine Geschäftsidee in der Tasche hatte, ist herzlich eingeladen, die in Krefeld auszuprobieren. Um Gründerinnen und Gründern einen guten Einstieg zu ermöglichen, haben Institutionen und Unternehmen einige Beratungs- und Fördermöglichkeiten ins Leben gerufen. Eine kostenlose Gründungsberatung bieten zum Beispiel **Startkrefeld** und die **IHK**. Mit anderen Gründungswilligen austauschen könnt ihr euch regelmäßig beim **Krefelder Gründerstammtisch**, der von der Wirtschaftsförderungsgesellschaft organisiert wird. Oder ihr schließt euch dem Gründernetzwerk **silkvalley** an. Wenn ihr startet, braucht ihr nicht gleich ein eigenes Büro zu haben, sondern mietet euch einfach in einem Coworking Space wie dem **Urbanwork.Krefeld** ein. Hier kommt ihr auch ganz leicht in Kontakt mit anderen Selbstständigen.

[www.startkrefeld.de](http://www.startkrefeld.de)

[www.ihk-krefeld.de/de/existenzgruendung/index.html](http://www.ihk-krefeld.de/de/existenzgruendung/index.html)

[www.kreativkrefeld.de/veranstaltung/krefelder-gruenderstammtisch](http://www.kreativkrefeld.de/veranstaltung/krefelder-gruenderstammtisch)

[www.silkvalley.de](http://www.silkvalley.de)

[www.urbanworkkrefeld.cobot.me](http://www.urbanworkkrefeld.cobot.me)

# JOB-PORTALE UND MEHR



Arbeitsplätze in Krefeld findet ihr grundsätzlich über dieselben Wege wie in anderen Städten. Schaut ins Internet. Dort gibt es eine Vielzahl von Job-Portalen, die Stellen in den unterschiedlichsten Bereichen vermitteln. Dazu zählen unter anderem Portale wie **Stepstone**, **Indeed** oder **Monster**. Interessant sind darüber hinaus Business-Plattformen wie **Xing** oder **LinkedIn**, die vor allem Jobs für Fach- und Führungskräfte vermitteln. Hier ist es allerdings sinnvoll, ein eigenes Profil auf der Plattform zu besitzen. Ein Jobportal, in

dem man nach Branchen sortiert suchen kann, hat ebenfalls die **Bundesagentur für Arbeit**. Manche Unternehmen inserieren dafür bei **eBay-Kleinanzeigen**. Hier findet ihr auch Jobs für Ungelernte und Quereinsteiger - und in sozialen Netzwerken wie **Facebook** wird in verschiedenen Gruppen auf Jobs in Krefeld und Umgebung hingewiesen.

[www.linkedin.com/jobs](http://www.linkedin.com/jobs)

[www.xing.com/jobs](http://www.xing.com/jobs)

[www.arbeitsagentur.de/jobsuche](http://www.arbeitsagentur.de/jobsuche)

[www.krefeld.de/karriere](http://www.krefeld.de/karriere)

# KREFELDER UNTERNEHMEN DIREKT KONTAKTIEREN

Wie in der gesamten Republik suchen auch Krefelder Unternehmen dringend nach Fachkräften. Wenn ihr also schon eine bestimmte Firma oder eine Branche im Blick habt, stehen die Chancen für euch sehr gut, dort einen Job zu bekommen. Um einen Überblick über passende Unternehmen zu bekommen, kontaktiert doch die **IHK** oder die **Kreis-handwerkerschaft**. Einer der größten lokalen Arbeitgeber ist die **Stadt Krefeld** selbst. Und auch mit der Stadt verbundene Unternehmen wie die **Stadtwerke (SWK)** und die **Entsorgungsbetriebe GSAK** haben fortlaufend Bedarf. Habt ihr Interesse an einem Job im Sozialbereich? Dann schaut doch mal bei der **Caritas** oder dem **Deutschen Roten Kreuz** vorbei. Wer sich noch nicht sicher ist, ob eine Tätigkeit wirklich passt, macht am besten ein Praktikum. Dafür sind die meisten Unternehmen offen.

[www.ihk-krefeld.de](http://www.ihk-krefeld.de) // [www.kh-niederrhein.de](http://www.kh-niederrhein.de)

[www.krefeld.de/stellenangebote](http://www.krefeld.de/stellenangebote)

[www.konzern.swk.de/karriere](http://www.konzern.swk.de/karriere)

[www.gsak.de/karriere/stellenangebote#Berufsfelder](http://www.gsak.de/karriere/stellenangebote#Berufsfelder)

[www.caritas-krefeld.de/jobs/stellenangebote/stellenangebote](http://www.caritas-krefeld.de/jobs/stellenangebote/stellenangebote)

[www.deineberufung.de/jobboerse](http://www.deineberufung.de/jobboerse)





## ECKART PREEN

Eckart Preen ist langjähriger Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung Krefeld und außerdem Wirtschaftsdezernent der Stadt Krefeld. Wenn jemand Auskunft über die Situation und Aussichten Arbeitssuchender geben kann, dann er.

### **1. Was ist Ihre erste Assoziation zu Krefeld?**

Industriestadt im Grünen mit Top-Lage am Rhein.

### **2. Was war Ihr erster Job?**

Während des Studiums war ich jahrelang Kursleiter für Italienisch an der Volkshochschule.

### **3. Was wäre Ihre erste Anlaufstelle, wenn Sie als Neu-Krefelder einen Job suchen?**

Für einen Job in der Industrie das (digitale) Magazin „Made in Krefeld“, für einen Ausbildungsplatz die Website von „Check In Berufswelt“ und ansonsten auch das Berufsinformationszentrum der Arbeitsagentur.

## JOB BEN UND STUDIEREN BEI DEN NACHBARN



Spannende Möglichkeiten gibt es beruflich auch in unserer Nachbarschaft. Die **Fontys Venlo University of Applied Sciences** in der Partnerstadt Venlo genießt etwa einen guten Ruf und wird von vielen deutschen Studenten besucht – nicht zuletzt, weil es hier Studiengänge gibt, die deutsche Hochschulen in dieser Form nicht anbieten. Geschäftskontakte in den Niederlanden könnt ihr im **Business Club Maas Rhein** knüpfen. Die **Hochschule Niederrhein** ist auch in Mönchengladbach beheimatet und zwar mit den Fachbereichen Oecotrophologie, Sozialwesen, Textil- und Bekleidungstechnik und Wirtschaftswissenschaften. Wer schon einen Schritt weiter ist und in unserer Nachbarstadt arbeiten oder gar gründen möchte, schaut am besten mal auf der Website **check-mg** vorbei.

# EVENTS

## Frühling

### **Krefelder Gartenwelt**

**Wann:** Ende März oder April

**Wo:** Krefelder Rennbahn

**Was:** Markt rund um Garten, Kunst, Mode und Kulinarik

**Wer:** [www.renomueller.de/event/krefelder-gartenwelt/](http://www.renomueller.de/event/krefelder-gartenwelt/)

### **Pottbäckermarkt**

**Wann:** Erstes Mai-Wochenende

**Wo:** Rund um die Dionysiuskirche (Innenstadt)

**Was:** Keramik- und Porzellan-designer stellen ihre Kreationen vor

**Wer:** [www.krefeld.de/pottbaeckermarkt](http://www.krefeld.de/pottbaeckermarkt)

### **Flachsmarkt**

**Wann:** Pfingsten

**Wo:** Rund um die Burg Linn

**Was:** Einer der größten historischen Handwerkermärkte Deutschlands

**Wer:** [www.flachsmarkt.de](http://www.flachsmarkt.de)

### **Art of Eden**

**Wann:** Frühjahr

**Wo:** Botanischer Garten

**Was:** Kunstaussstellung, Skulpturen

**Wer:** [www.omms.net/art-of-eden](http://www.omms.net/art-of-eden)

## Sommer

### **Kultur findet Stadt**

**Wann:** Juni

**Wo:** Krefelder Innenstadt

**Was:** Kulturfestival mit Musik, Literatur, Design, Theater, Kunst- und Kulturmarkt

**Wer:** [www.krefeld.de/kfs](http://www.krefeld.de/kfs)

### **Werft 765 - Die Krefelder Rhine Side**

**Wann:** Ende Mai bis Ende August

**Wo:** Uerdinger Rheinufer

**Was:** Vielfältige Aktivitäten am Rheinufer

**Wer:** [www.krefeld.de/werft765-rhine-side](http://www.krefeld.de/werft765-rhine-side)

### **Folklorefest**

**Wann:** Letztes Wochenende in den Sommerferien

**Wo:** Platz an der Alten Kirche



(Innenstadt)

**Was:** Zweitägiges Folk- und Weltmusikfestival

**Wer:** [www.folklorefest.de](http://www.folklorefest.de)

### **Covestro Triathlon**

**Wann:** August

**Wo:** Elfrather See

**Was:** Triathlon

**Wer:** [www.scbayer05.de/weiteres/covestro-triathlon/](http://www.scbayer05.de/weiteres/covestro-triathlon/)

### **Seifenkistenrennen**

**Wann:** August

**Wo:** Hülser Berg

**Was:** Wettbewerb

**Wer:** [www.krefeld.de/familienportal/inhalt/seifenkistenrennen/](http://www.krefeld.de/familienportal/inhalt/seifenkistenrennen/)

## *Herbst*

### **Bandoneon Festival**

**Wann:** Alle zwei Jahre Ende August bis September

**Wo:** Fabrik Heeder und andere Orte

**Was:** Konzertreihe mit Bandoneon-Musik (Schwerpunkt argentinischer Tango)

**Wer:** [www.krefeld.de/de/kulturbuero/bandoneon-festival-krefeld](http://www.krefeld.de/de/kulturbuero/bandoneon-festival-krefeld)

### **Hospizlauf**

**Wann:** September

**Wo:** Verschiedene Startpunkte im Stadtgebiet

**Was:** Spendenlauf

**Wer:** [www.ssb-krefeld.de/krefelder-hospizlauf](http://www.ssb-krefeld.de/krefelder-hospizlauf)

### **Seidenraupen Cross**

**Wann:** September

**Wo:** BSA Hölischen Dyk

**Was:** Crosslauf

**Wer:** [seidenraupen.org](http://seidenraupen.org)

### **Bottermaat**

**Wann:** Drittes Wochenende im September

**Wo:** Krefeld-Hüls

**Was:** Straßenmarkt mit Handwerk, Design und Kulinarik

**Wer:** [www.hülser-werbering.de/bottermaat/](http://www.hülser-werbering.de/bottermaat/)

## **Krefelder Herbstzauber**

**Wann:** Ende September oder Oktober

**Wo:** Krefelder Rennbahn

**Was:** Markt rund um Garten, Kunst, Mode und Kulinarik

**Wer:** [www.renomueller.de/event/krefelder-herbstzauber](http://www.renomueller.de/event/krefelder-herbstzauber)

## **Südgang**

**Wann:** Herbst

**Wo:** Verschiedene Künstler und Ateliers

**Was:** Atelier-Ausstellung, Bildende Kunst

**Wer:** [www.suedgang.de](http://www.suedgang.de)

## **Fischeln Open**

**Wann:** September

**Wo:** Kölner Straße, Fischeln

**Was:** Stadtteilstadt

**Wer:** [www.werbering-fischeln.de](http://www.werbering-fischeln.de)

## *Winter*

### **Weihnachtsmarkt – Made in Krefeld Special**

**Wann:** Ende November bis kurz vor Weihnachten

**Wo:** Rund um die Dionysiuskirche (Innenstadt)

**Was:** Besinnlicher Markt mit Produkten aus Krefeld und der Region

**Wer:** [www.krefeld.de/miks](http://www.krefeld.de/miks)

### **Krefelder Weihnachtscircus**

**Wann:** Ende Dezember bis Anfang Januar

**Wo:** Sprödentalplatz

**Was:** Artisten Clowns und Live-Musik in weihnachtlichem Ambiente

**Wer:** [www.krefelder-weihnachtscircus.de](http://www.krefelder-weihnachtscircus.de)

## *Mehrmals im Jahr*

### **Verkaufsoffene Sonntage**

**Wann:** Ganzjährlich

**Wo:** Innenstadt

**Was:** Shopping

**Wer:** [www.krefeld.de/verkaufsoffene-sonntage](http://www.krefeld.de/verkaufsoffene-sonntage)

### **Kitsch, Kunst & Co.**

**Wann:** Ganzjährlich

**Wo:** Sprödentalplatz

**Was:** Trödelmarkt

**Wer:** [www.krefeld.de/kitsch-kunst-co](http://www.krefeld.de/kitsch-kunst-co)

### **A-Gang**

**Wann:** Frühjahr/Herbst

**Wo:** Verschiedene Künstler und Ateliers

**Was:** Atelier-Ausstellung, Bildende Kunst

**Wer:** [www.atelier-ausstellung.de](http://www.atelier-ausstellung.de)

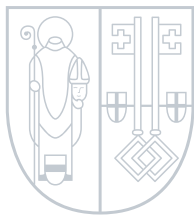
### **Sprödentalkirmes**

**Wann:** Frühling, Herbst

**Wo:** Sprödentalplatz

**Was:** Kirmes

**Wer:** [www.krefeld.de/kirmes](http://www.krefeld.de/kirmes)



# IMPRESSUM

**Herausgeber** Stadt Krefeld /Der Oberbürgermeister

Fachbereich Stadtmarketing

E-Mail: [stadtmarketing@krefeld.de](mailto:stadtmarketing@krefeld.de)

**Konzeption** Stadtmarketing Krefeld und CREVELT media GmbH

**Redaktion** Oliver Nöding und Michael Otterbein

**Redaktionsleitung** David Kordes

**Umsetzung** CREVELT media GmbH

**Art Direction** Julia Wojdyla

**Fotografie** Luis Nelsen, Simon Erath, Lars Walther,  
MGMG, Adobe Stock, Pexels, Stadtmarketing Krefeld, Petra Lenssen,  
Ivo Mayr (S. 86 & 122), Richard Verwayen, Bayer 05 Uerdingen u. a.



## STADT KREFELD

KREATIV – INNOVATIV – WELTOFFEN

Stadt Krefeld / Der Oberbürgermeister  
Stadtmarketing  
Lewerentzstraße 104, Alte Samtweberei  
47798 Krefeld

[www.krefeld.de](http://www.krefeld.de)


In Kooperation mit:



Das Projekt „euregio campus Limburg / Niederrhein“ ist im Rahmen des INTERREG-Programms Deutschland-Niederland durchgeführt und mit insgesamt 1,8 Mio Euro durch Mittel des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE), der Provinz Limburg und durch das MWIKE NRW mitfinanziert.



euregio campus  
Limburg | Niederrhein

provincie limburg 



Hochschule Niederrhein  
University of Applied Sciences



STADT KREFELD  
KREATIV – INNOVATIV – WELTOFFEN



KREFELD BUSINESS  
Aus denkbar wird möglich.

Ministerium für Wirtschaft,  
Industrie, Klimaschutz und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



MÖNCHENGLADBACH 

