

# NEWSLETTER

Sommerprogramm 2021

vhs

krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn



## **Wir sind wieder für Sie da und starten mit unserem umfangreichen Sommerprogramm!**

Im Sommer erwartet Sie an der VHS Krefeld | Neukirchen-Vluyn eine Vielzahl an Präsenzkursen aus allen Bereichen. Unser vollständiges Angebot sowie die aktuellen Hygieneregeln finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs.krefeld.de](http://www.vhs.krefeld.de). Eine Auswahl des Angebots sehen Sie in diesem Newsletter. Anmeldungen sind möglich bei der VHS unter der Telefonnummer 02151 36602664 oder unter [www.vhs.krefeld.de](http://www.vhs.krefeld.de). Viel Spaß beim Stöbern und bis bald in der VHS!



# NEWSLETTER

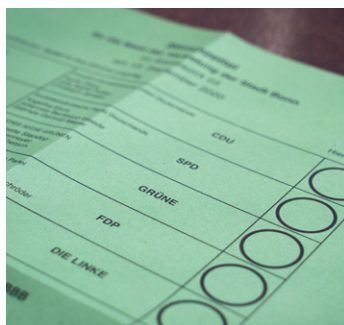
Sommerprogramm 2021



Krefeld | Neukirchen-Vluyn

## Krefeld, meine Stadt

Weitere Angebote unter [www.vhs.krefeld.de](http://www.vhs.krefeld.de)



### Die Stadt Krefeld sucht Wahlvorsteher\*innen

Für die Bundestagswahl am So., 26. September sucht die Stadt Krefeld engagierte Menschen, die sich für das ehrenvolle Ehrenamt des Wahlvorstehers/ der -vorsteherin interessieren. Auch potentielle Wahlhelfer\*innen sind herzlich willkommen. In dieser Informationsveranstaltung der VHS und der Stadtverwaltung erfahren Interessierte, welche Aufgaben auf Wahlvorstände zukommen, wie ein Wahltag für Verantwortliche abläuft und welche gesetzlichen Rahmenbedingungen zu erfüllen sind. Erfahrene Wahlvorsteher\*innen berichten an diesem Abend ergänzend aus der Praxis und stehen für Fragen zur Verfügung.

**Mi., 30.06. 18.00 - 19.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal,  
Dr. Inge Röhnelt, Hans-Jürgen Neuhausen (X11014)**



### Stadtspaziergang für Krefelder\*innen und Neugierige

Der Spaziergang gibt Ihnen einen Überblick über die facettenreiche Geschichte der Samt- und Seidenstadt. Sie lernen touristisch und kulturell interessante Einrichtungen und Plätze kennen, angereichert mit Geschichten zu Krefelder Persönlichkeiten. Anmeldeschluss: 26.07.21

**Sa., 31.07., 10.00 - 13.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 9,00 Euro, Ulrich Pudelko (X11007A)**



### Aktuelle Entwicklungen im Mies-van-der-Rohe-Park

Die aktuelle Weiterentwicklung der Textilareale im Mies van Rohe Business Park lernen Sie im Rahmen einer Führung mit einem fachkundigen Guide kennen. Mies van der Rohe entwarf vor seiner Emigration in die USA für die Vereinigten Seidenwebereien AG (Verseidag) in Krefeld die Keimzelle (Färberei- und HE-Gebäude) eines riesigen Industriearcials im Norden der damals namhaften Textilstadt. Geschäftsführer Wolf-Reinhard Leendertz hat dieses Areal erworben und plant den stufenweisen, respektvollen Ausbau zu einem einzigartigen, denkmalgeschützten Business Park.

**Sa., 31.07., 10.00 - 13.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 9,00 Euro, Ulrich Pudelko (X11007A)**

# NEWSLETTER

Sommerprogramm 2021

vhs

krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn

## Fremdsprachen

Weitere Angebote unter [www.vhs.krefeld.de](http://www.vhs.krefeld.de)



### Englisch Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-)gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik (Zeitformen, Satzstellung und Fragebildung), aber vor allem um den Spaß an und mit der gesprochenen Sprache. Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit mindestens vier Jahren Schulenglisch. Er ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

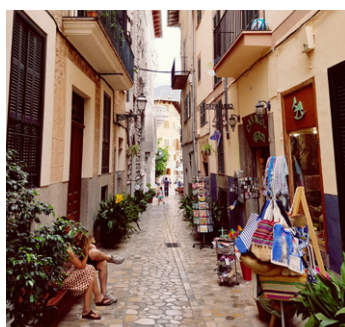
**Mo.-Fr., 05.-09.07., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 180,- EUR, Brett Nash (X42084)**



### Short Stories - Reading and Talking (B2)

Für Kurzgeschichten-Liebhaber und Englisch-Spezialisten: In diesem Kurs besprechen Sie Kurzgeschichten von bekannten Autorinnen und Autoren, wie Edgar Allen Poe, Nathaniel Hawthorne, Kate Chopin, and Arthur Conan Doyle, aber können auch das ein oder andere unbekannte Juwel entdecken. Das Kursmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

**7 x do. ab 08.07., 18.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, Fotolabor U2, 90,- EUR, Inge Kaiser (X42065)**



### Una ‚Caminata‘ en español – ein spanischer Spaziergang

Lust auf Sonne, Sommer und Spanisch? Dann kommen Sie mit auf unseren spanischen Spaziergang: Una ‚Caminata‘ en español. Die Kursleitung führt Sie gemütlich durch die Krefelder City und Sie polieren Ihr Reise-Spanisch auf! Für Lernende ab A2-Kenntnissen.

**Sa., 10.07., 10.00-12.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 9,- EUR, Patricia Luisa Zafra Meneses de Heinen (X42530)**

# NEWSLETTER

Sommerprogramm 2021

vhs

krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn

## Kultur & Kreativität

Weitere Angebote unter [www.vhs.krefeld.de](http://www.vhs.krefeld.de)



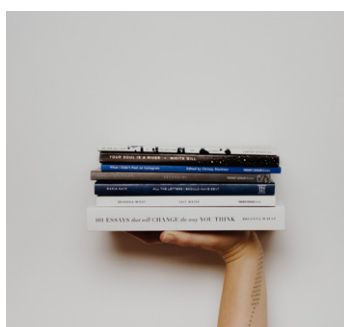
### Zeichnen und Aquarellieren

Dieser Kurs richtet sich an alle, die unter Anleitung zeichnen oder aquarellieren möchten. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 120 g) bzw. Aquarellblock 30 x 40 cm, Bleistifte HB und B, 12er Aquarellkasten, runde Pinsel Nr. 8 oder 10.

**X23112: 5 x mo., ab 05.07., 16.00-18.15 Uhr**

**X23113: 5 x mo., ab 05.07., 18.30-20.45 Uhr**

**VHS-Haus, Zeichensaal 302, 39,- EUR, H.S. Morben**



### Buchneuerscheinungen

Auch in diesem Frühjahr gibt es wieder spannende und anregende Bücher, die das Zuhausebleiben erträglich und sogar kurzweilig werden lassen. Aus den Neuerscheinungen der ersten Monate des Jahres wird Birgitt Schweren-Wolters Ihnen 30 neue Bücher und Autoren vorstellen, die ihr als besonders unterhaltsam aufgefallen sind.

**Mi., 21.07., 11.00-12.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 5,- EUR,  
Birgitt Schweren-Wolters (X21007)**



### Literaturettreff kompakt: Marion Poschmann: Die Kieferninseln

Marion Poschmann ist eine vielfach ausgezeichnete deutsche Lyrikerin, die ab und zu mit kleinen humorvollen Romanen in Erscheinung tritt. In „Die Kieferninseln“ begleiten wir Gilbert Silvester auf einer irrwitzigen und skurrilen Selbstfindungsreise durch Japan und lernen Japan und die männliche Seele auf eine poetisch tiefgründige und sehr (lachmuskel)bewegende Art und Weise kennen. Ein sommerliches Lesevergnügen!

**Mi., 11.08., 10.00-12.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 12,- EUR,  
Elke Kalb M.A., Literaturwissenschaftlerin (X21014A)**

# NEWSLETTER

Sommerprogramm 2021



Krefeld | Neukirchen-Vluyn

## Gesundheit

Weitere Angebote unter [www.vhs.krefeld.de](http://www.vhs.krefeld.de)



### Schwangerschafts-Yoga - Online

Schaffe schon ab dem 1. Trimester durch Schwangerschaftsyoga, eine tiefe Verbindung zu deinem Wunder und dir selber. Lerne durch sanfte Übungen und Bewegungsabfolgen deinen Körper äußerlich, sowie innerlich besser wahrzunehmen und dich durch verschiedene Techniken auf die Geburt vorzubereiten.

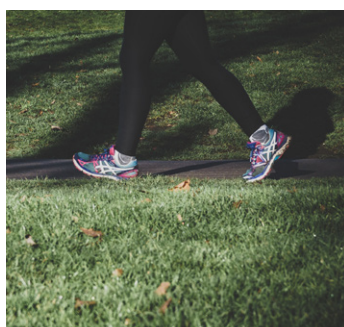
**7x mo., ab 05.07., 19.00-19.45 Uhr, online, 35,- EUR,  
Lea-Katharina Bönner (X32201)**



### Stand-Up-Paddling - Grundkurs - Kleingruppe

In Kooperation mit SUP4LIFE und Surf-Sport Rheinhausen Stand-Up-Paddling ist leicht zu erlernen. Die Ganzkörperbelastung beim Gleichgewicht halten und Paddeln ist jederzeit selbst regulierbar und man gestaltet so sein individuelles Work-Out. In diesem Workshop erlernen die Teilnehmenden die elementaren Techniken, bekommen Infos rund um die Boards und erhalten Tipps fürs Training sowie zu Paddel-Revieren in der Umgebung. Nur für Schwimmer, Ausrüstung wird gestellt.

**X32797B: Sa., 26.06., X32797C: Sa., 10.07., X32797D: Sa., 24.07.,  
X32797E: Sa., 07.08., jeweils 13.15-15.15 Uhr,  
Toeppersee in Rheinhausen, Borgschenweg 41, 47239 Duisburg,  
49,- EUR, Joel Nabel**



### Nordic Walking - für Neu- und Wiedereinsteiger

Nordic-Walking ist eine moderne Ausdauersportart. Neben der individuellen Belastung des Herz-Kreislaufsystems werden ca. 80 % der gesamten Muskulatur gefordert. Überlastungen werden durch die spezielle Bewegungsform und professionelle Anleitung vermieden. Durch das Erlernen dieser Sportart in einer netten Gruppe werden Spaß und Motivation geweckt und langfristig erhalten. Bequeme Sportkleidung sowie Laufschuhe werden empfohlen. HINWEIS: Bitte bringen Sie Ihre eigenen Nordic-Walking-Stöcke mit.

**X32301B: 5x mi., ab 07.07., X32301C: 5x mi., ab 11.08.,  
jeweils 16.00-17.30 Uhr, Kaiserpark (vor der Wilhelmshofallee),  
49,- EUR, Regina Schemke**



# NEWSLETTER

Sommerprogramm 2021

**vhs** krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn

## Beruf & IT

Weitere Angebote unter [www.vhs.krefeld.de](http://www.vhs.krefeld.de)



### Tastatschreiben heute - Lernen mit allen Sinnen

Die Beherrschung der Tastatur bildet die Grundlage aller Eingaben am PC. Sie sparen sehr viel Zeit, wenn Sie Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfassen. In diesem Kurs wird die Computertastatur nach dem Konzept „Tastatschreiben - heute“ erarbeitet. Am letzten Kurstermin können Sie an einer Prüfung teilnehmen und ein VHS-Zertifikat über die erreichte Leistung erwerben.

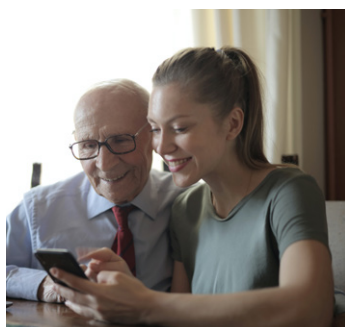
**5x mo., ab 05.07., 09.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 204, 139,- EUR, Hannelore Richter (X52802)**



### Android-Smartphone sicher und effektiv nutzen für Anfänger

Android ist eines der beliebtesten Betriebssysteme für Smartphones und Tablets. In diesem Kurs können Sie gemeinsam die ersten Schritte mit Ihrem Smartphone machen und lernen z.B. das Smartphone individuell zu konfigurieren, E-Mail-Konten mobil zu nutzen, den WLAN-Zugang einzurichten und nützliche Apps zu finden und zu installieren. Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone und Ladekabel mit.

**4x di., ab 06.07., 10.00-12.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 63,- EUR, Lothar Hinrichs (X55108)**



### Erste Schritte am Computer für Ältere (kompakt)

Sie möchten den Umgang mit dem Computer oder Laptop erlernen? Wir machen die ersten Schritte am Computer oder Laptop gemeinsam. Dieser Kurs macht Sie mit allen notwendigen Handgriffen vertraut. Neben dem Umgang mit Windows erhalten Sie eine Einführung in das Programm Word und das Internet. Sie erfahren etwa wie man Ordner erstellt, Texte und E-Mails schreibt oder das Wissen des weltweiten Internets anzapft. Ihren eigenen Laptop können Sie gerne mitbringen oder an unseren Computern im EDV-Raum arbeiten.

**5x mi., ab 28.07., 16.30 - 18.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 52,- EUR, Manfred Peter (X55304)**

# NEWSLETTER

Sommerprogramm 2021



Krefeld | Neukirchen-Vluyn

## Deutsch

Weitere Angebote unter [www.vhs.krefeld.de](http://www.vhs.krefeld.de)



### Deutsch B1 Kleingruppen-Intensivtraining in den Ferien 5 x 5

In diesem Intensivkurs erlangen Sie das B1-Niveau und lernen in einer Kleingruppe. Der Kurs ist nicht ermäßigbar. Eine Ratenzahlung ist möglich. Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland B1 Gesamtband, Cornelsen, ISBN 978-3-06-120735-9 (Kurs- und Arbeitsbuch)

**20x mo.-fr., ab 05.07., 09.00-13.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 102, 379,- EUR, Barbaros Ücer (X41432)**



### Deutsch A1 in den Ferien 1 x 4

In diesem Abendkurs in den Ferien lernen Sie Deutsch auf dem A1-Niveau. Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland Gesamtband A1, Kurs- und Arbeitsbuch, Cornelsen-Verlag ISBN 978-3-06-120727-4

**7x do., ab 08.07., 17.30-20.30 Uhr, VHS Nebengebäude, Gartenstr. 58, Raum 06, 115,- EUR, Susanne Blaszcak (X41409)**



### Deutsch A2 Kleingruppen-Intensivtraining in den Ferien 5 x 5

In diesem Intensivkurs erlangen Sie das A2-Niveau und lernen in einer Kleingruppe. Der Kurs ist nicht ermäßigbar. Eine Ratenzahlung ist möglich. Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland, Gesamtband A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120730-4

**20x mo.-fr., ab 12.07., 09.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 359,- EUR, Susanne Blaszcak (X41431)**